



# Planeación de tu futuro

6 maneras fáciles de empezar a  
prepararse para lo que sigue

**ACT®**

# Contenido

|   |    |
|---|----|
| <b>Introducción</b>                                       | 3  |
| <b>Capítulo 1:</b><br>Autodescubrimiento                  | 5  |
| <b>Capítulo 2:</b><br>Explora las carreras universitarias | 8  |
| <b>Capítulo 3:</b><br>Explora las carreras profesionales  | 12 |
| <b>Capítulo 4:</b><br>Explora las escuelas                | 15 |
| <b>Capítulo 5:</b><br>Mide la preparación académica       | 17 |
| <b>Capítulo 6:</b><br>Estima los costos                   | 19 |



# Introducción

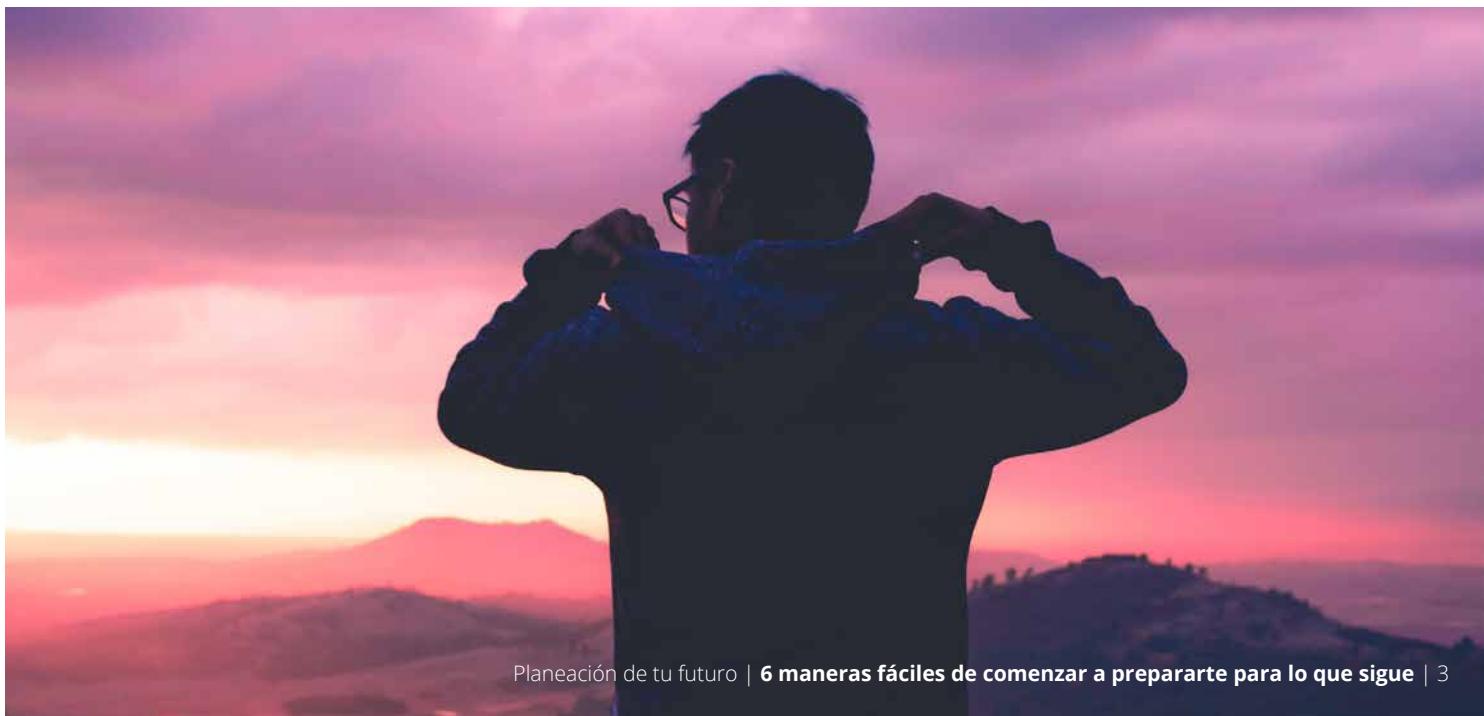
Planificar para lo que viene puede ser abrumador. Es posible que no sepas por dónde o cómo empezar. **No hay problema.**

Es importante que conozcas las opciones disponibles para ti, ya sea que vayas a la universidad, empieces a trabajar después de la escuela secundaria o hagas otra cosa.

## ENTONCES, ¿POR DÓNDE EMPEZAR?



Puedes tomar el conocimiento que tienes sobre ti mismo (en qué estás interesado, qué es importante para ti, en qué eres bueno, etc.) y combinarlo con información académica sobre ti mismo, como tus calificaciones y tu calificación en el examen ACT®, para tomar decisiones más informadas sobre tu futuro.





**Este libro electrónico destacará seis actividades clave que puedes llevar a cabo para empezar a planificar tu trayecto después de la escuela secundaria.**

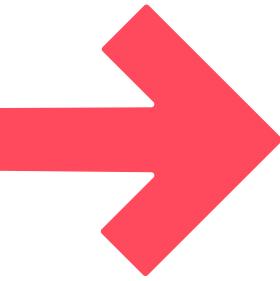
Puedes hacerlas más de una vez y no necesariamente en el orden que se indica a continuación.

- 1. COMIENZA EL AUTODESCUBRIMIENTO**
- 2. EXPLORA LAS CARRERAS UNIVERSITARIAS**
- 3. EXPLORA LAS CARRERAS PROFESIONALES**
- 4. EXPLORA LAS ESCUELAS**
- 5. MIDE LA PREPARACIÓN ACADÉMICA**
- 6. ESTIMA LOS COSTOS**



# Capítulo 1:

## Autodescubrimiento

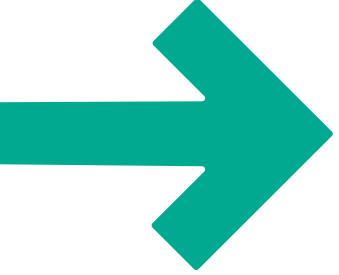


## Capítulo 1:

### Autodescubrimiento

**Es importante aprender más acerca de ti mismo y de cómo tus propias características se relacionan con la educación futura y las oportunidades de trabajo.**

Existen muchas maneras de aprender más sobre ti mismo. De hecho, es posible que ya hayas realizado algunas de estas actividades como parte de tu carrera en clase o incluso un día de carrera en tu escuela.



# Capítulo 1:

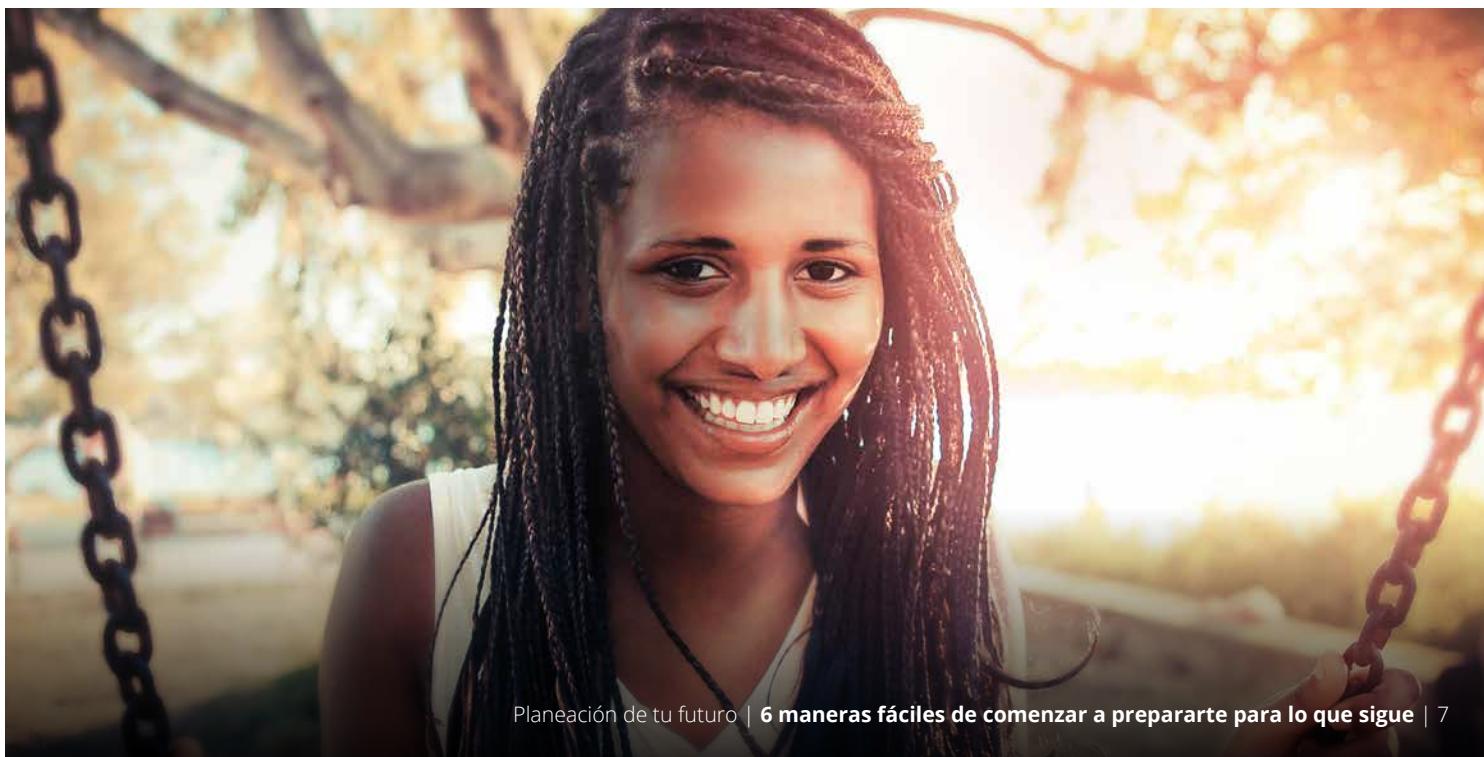
## Autodescubrimiento

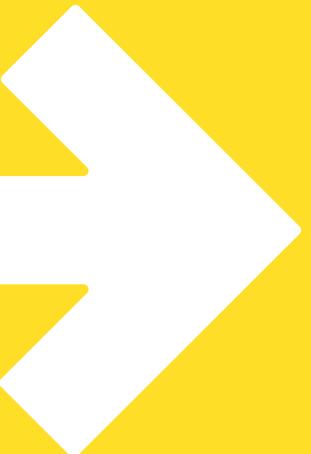
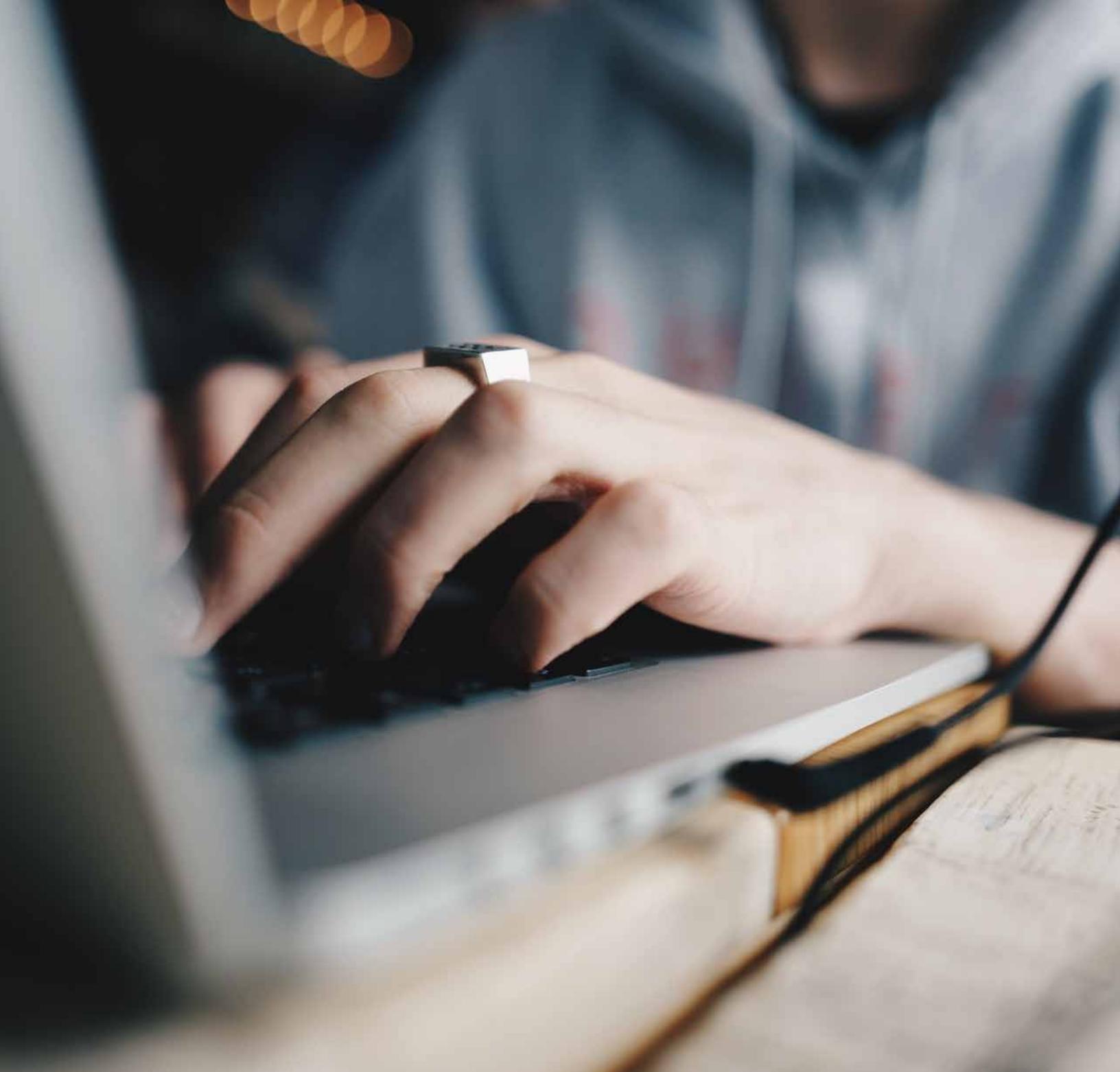
### REALIZA UNA AUTOEVALUACIÓN

Las autoevaluaciones a menudo toman la forma de una prueba en la que respondes docenas de preguntas y obtienes recomendaciones acerca de las carreras universitarias o carreras profesionales que podrías considerar. Cada evaluación puede centrarse en un tema diferente, como tus intereses, tus habilidades o tus valores.

Muchas autoevaluaciones se basan en la investigación, lo que puede ayudarte a tomar una decisión más informada. Por ejemplo, el inventario de intereses ACT es una autoevaluación diseñada para ayudarte a encontrar una carrera universitaria que se ajuste a tus intereses y que sea adecuada para ti.

Aprenderás más sobre los recursos gratuitos de autoevaluación disponibles en MyACT al final del capítulo 2.





## **Capítulo 2:**

### Explora las carreras universitarias

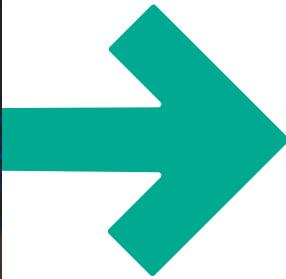
## Capítulo 2:

Explora las carreras universitarias

**A medida que aprendes más sobre las carreras universitarias disponibles para ti, considera lo siguiente:**

- **¿LA CARRERA UNIVERSITARIA COINCIDE CON MIS INTERESES?**
- **¿ESTE CURSO ME PREPARA PARA LA PROFESIÓN A LA QUE ME QUIERO DEDICAR?**
- **¿QUÉ CURSOS UNIVERSITARIOS TOMARÍA TÍPICAMENTE PARA LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ APRENDERÉ?**
- **¿QUÉ TIPOS DE TÍTULOS ESTÁN DISPONIBLES PARA MÍ?**
- **¿CUÁLES SON LOS TRABAJOS TÍPICOS DISPONIBLES CON MI NIVEL DE EDUCACIÓN PLANIFICADO?**
- **¿QUÉ DISCIPLINAS SE ENCUENTRAN DENTRO DE LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ CURSOS DE LA ESCUELA SECUNDARIA PUEDEN AYUDARME A PREPARARME PARA LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ TIPOS DE ESCUELAS OFRECEN LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿CUÁLES SON ALGUNAS CARRERAS UNIVERSITARIAS RELACIONADAS?**





## Capítulo 2:

# Explora las carreras universitarias

Es importante elegir una carrera universitaria que coincida con tus intereses. Hay muchos factores a la hora de elegir un trabajo, y tu carrera universitaria te ayuda a prepararte para tu profesión. Quizás piensas que quieres estudiar biología y convertirte en médico. Declaras tu carrera universitaria y empiezas a tomar los cursos necesarios. Pero, ¿qué pasa si descubres que no estás interesado en la materia que debes dominar para realizar el trabajo?

### LA INVESTIGACIÓN DE ACT NOS DICE MUCHO SOBRE LA CONEXIÓN ENTRE LO QUE TE INTERESA Y TU CARRERA UNIVERSITARIA ELEGIDA.

Hemos descubierto que cuando eliges un carrera universitaria que se ajusta a tus intereses, es más probable que:

- **PERMANEZCAS EN TU CARRERA UNIVERSITARIA**
- **NO ABANDONES LA UNIVERSIDAD**
- **OBTENGAS TU TÍTULO A TIEMPO**



+



=



Permanezcas  
en tu carrera  
universitaria

No abandones  
la universidad

Obtengas tu título  
a tiempo

## Capítulo 2:

# Explora las carreras universitarias

Permanecer en tu carrera universitaria significa que no tendrás estrés adicional debido a citas con tu asesor (necesitar nuevas clases para obtener el título que acabas de elegir, etc.).

Te quedarás en la universidad, mantendrás tu concentración y completarás tus cursos cuando estés interesado en lo que estás estudiando.

Gracias a esto, a menudo es más fácil a largo plazo obtener tu título a tiempo. Eso puede significar que no hay préstamos estudiantiles adicionales ni dinero que se gaste en esa clase, semestre o año extra.

### **“TODO ESO SUENA GENIAL, PERO ¿CÓMO SÉ SI MI INTERÉS PROFESIONAL COINCIDE CON MI CARRERA UNIVERSITARIA?”**

El inventario de intereses ACT es una herramienta que puedes utilizar para medir tus intereses. En tu reporte de calificaciones del examen ACT, puedes saber si tus intereses son similares a los de los estudiantes que ya eligieron la carrera universitaria que estás considerando. También puedes tomar el inventario de intereses gratis usando tu [cuenta MyACT](#).

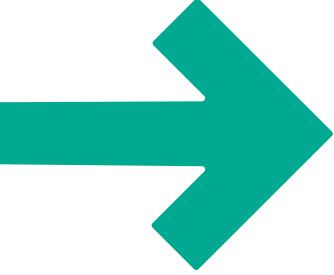
Una vez que hayas tomado el inventario de intereses, podrás ver las carreras universitarias que coinciden con tus intereses medidos en tu mapa de carrera universitaria personalizado.





## Capítulo 3:

### Explora las carreras profesionales



## Capítulo 3:

### Explora las carreras profesionales



**A medida que aprendes más acerca de tus opciones de carrera profesional, debes considerar lo siguiente:**

- **¿QUÉ TAREAS VOY A REALIZAR?**
- **¿QUÉ AMBIENTE PROFESIONAL (UBICACIÓN, ATMÓSFERA) PUEDO ESPERAR?**
- **¿QUÉ HERRAMIENTAS VOY A UTILIZAR?**
- **¿VIAJARÉ COMO PARTE DE LA PROFESIÓN?**
- **¿TRABAJARÉ CON OTRAS PERSONAS?**
- **¿CÓMO SERÁ MI HORARIO?**
- **¿CUÁLES SON LAS EXIGENCIAS FÍSICAS DE LA PROFESIÓN?**
- **¿CUÁNTO DINERO GANA UNA PERSONA PROMEDIO EN ESTA PROFESIÓN?**
- **¿EXISTEN OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO Y AVANCE?**
- **¿QUÉ EDUCACIÓN O CAPACITACIÓN SE REQUIERE?**
- **¿QUÉ CARRERAS UNIVERSITARIAS O CAPACITACIÓN ME AYUDARÁN A PREPARARME PARA ESTA PROFESIÓN?**
- **¿CUÁLES SON ALGUNAS PROFESIONES RELACIONADAS?**

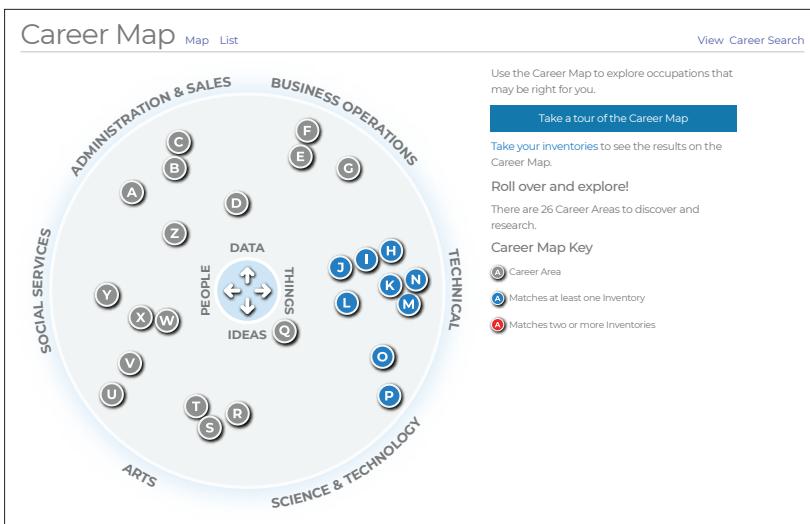
# Capítulo 3:

## Explora las carreras profesionales

El mapa de carreras de ACT utiliza los resultados de tu inventario de intereses ACT para ofrecerte información personalizada sobre cómo tus intereses, habilidades y valores se alinean con las carreras profesionales.

Verás áreas profesionales que coinciden al menos con uno, dos o ninguno de los intereses, todo en un mismo mapa. Puedes hacer clic en cada área profesional para ver qué ocupaciones pertenecen a esa categoría.

Recuerda, cuanto más se alinee un área profesional con tus características personales, más probable será que sea idónea.



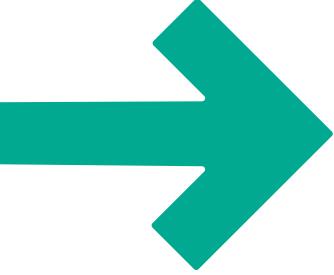
Completa tu Inventario de intereses en [MyACT.org](#) para ver tu Mapa de carreras personalizado.





## Capítulo 4:

### Explora las escuelas



## Capítulo 4:

### Explora las escuelas

Ahora es el momento de comenzar a reducir tu lista de opciones de escuela. **A medida que aprendas más acerca de tus opciones, debes considerar lo siguiente:**

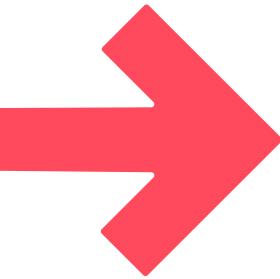


- **¿OFRECE LAS CARRERAS UNIVERSITARIAS QUE ESTOY CONSIDERANDO?**
- **¿DÓNDE ESTÁ UBICADA?**
- **¿CUÁL ES EL TAMAÑO DEL CUERPO ESTUDIANTIL?**
- **¿ES UNA ESCUELA PÚBLICA O PRIVADA?**
- **¿CUÁLES SON LOS RANGOS DE CALIFICACIONES DE LOS EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD QUE NORMALMENTE ACEPTE LA ESCUELA?**
- **¿QUÉ ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES OFRECE LA ESCUELA?**
- **¿CUÁL ES LA TASA DE ADMISIÓN?**



## Capítulo 5:

### Mide la preparación académica



## Capítulo 5:

### Mide la preparación académica

**Si estás considerando solicitar admisión a una universidad de cuatro años, es probable que debas tomar un examen de ingreso a la universidad para respaldar tu solicitud, ya sea para admisión, becas y ayuda por mérito, o como un requisito de un programa específico para carreras universitarias como enfermería e ingeniería.**

El examen ACT mide lo que aprendes en la escuela secundaria. Esto significa que tu calificación puede ayudarte a entender cuán preparado estás para la universidad y en qué puedes trabajar antes de empezar.

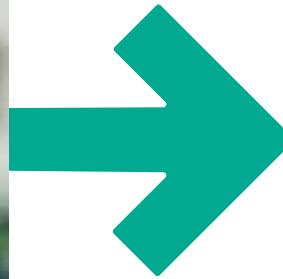
Puedes usar tu calificación para resaltar tus fortalezas en tu solicitud de ingreso a la universidad. Por ejemplo, los estudiantes interesados en la ciencia pueden tomar el examen ACT con ciencias y usar su calificación para demostrar su dominio del tema. El ACT es el único examen de ingreso a la universidad que ofrece una sección de ciencias opcional.

También te estarás preguntando si tu calificación es “lo suficientemente buena” para entrar a la universidad. Es importante que recuerdes tus metas. Puedes encontrar recomendaciones y requisitos específicos sobre las calificaciones en los sitios web de cada escuela. Muchos colegios y universidades revelan el rango de calificaciones que típicamente se esperan para la inscripción. Puedes usar este rango para ayudarte a decidir si quieres volver a hacer la prueba.



## Capítulo 6:

# Estima los costos



## Capítulo 6:

### Estima los costos

#### Estimación de costos y asequibilidad

Al considerar tus opciones, es importante recordar la diferencia entre el precio anunciado y el precio neto de una universidad.

- El **PRECIO ANUNCIADO** es el precio que una escuela anuncia sin considerar ninguna circunstancia personal.
- El **PRECIO NETO** es el precio que te costará dadas tus circunstancias personales (como cualquier beca o ayuda financiera a la que seas elegible). Debes concentrarte en el precio neto cuando estés listo para tomar una decisión.

Hay varias calculadoras de costos universitarios disponibles en línea. Las universidades están obligadas a ofrecer esta herramienta en sus sitios web.

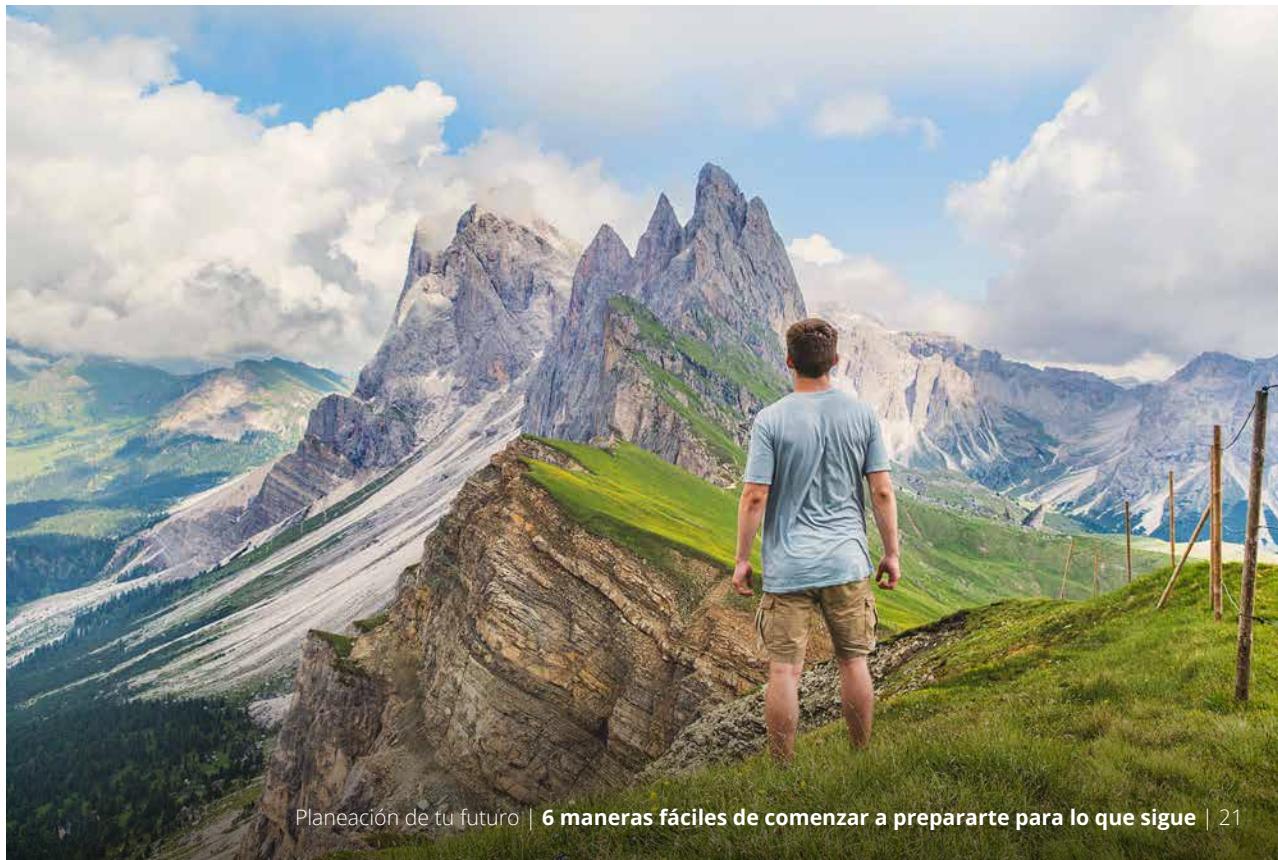
# → ¿Qué sigue?

Es importante recordar que, si bien el trayecto de cada persona a la universidad y a su carrera profesional es diferente, hay **cosas clave que puedes hacer para prepararte** para tomar decisiones más inteligentes sobre tu futuro.

Puedes llevar a cabo las actividades indicadas anteriormente en este orden o en otro diferente. ¡También puedes realizar las actividades más de una vez!

Recuerda mantener una mente abierta y curiosa y que tienes una serie de recursos para ayudarte a lo largo del camino.

**¡FELIZ PLANEACIÓN!**





Conéctate con nosotros **act.org**