



La guía definitiva para solicitar admisión a la universidad

Cómo llenar una solicitud de admisión a
la universidad que se distinga del resto

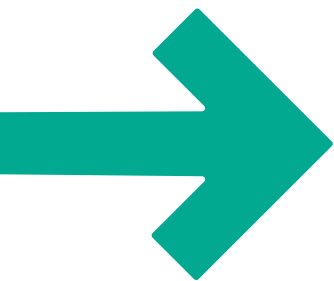
ACT[®]



Contenido

Introducción	1
Capítulo 1 Consideraciones sobre la universidad	2
Capítulo 2 Asegúrate de estar listo	6
Capítulo 3 ¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?	9
Capítulo 4 ¿Cuántas solicitudes de admisión a la universidad debo llenar?	14
Capítulo 5 ¿Qué fecha límite para enviar solicitudes de admisión a la universidad debo cumplir?	18
Capítulo 6 ¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?	20
Capítulo 7 ¿Qué puedo hacer después de enviar una solicitud de admisión a la universidad?	29





Introducción

Puede parecer que el proceso para solicitar admisión a la universidad tomará solo una pequeña parte de toda tu estancia en la escuela secundaria.

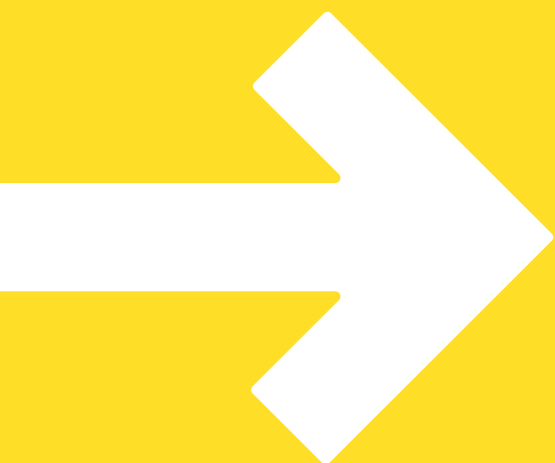
Pero cuando realmente comienzas el proceso: llenar formularios, pedir cartas de recomendación a mentores, escribir varias declaraciones personales, escribir ensayo... tras ensayo... tras ensayo, descubrirás que solicitar admisión a la universidad puede ser una ENORME tarea. La presión de enviar una buena solicitud, junto con la presión de las fechas límite, pueden hacer que esto sea un periodo estresante que consume tiempo.

Familiarizarte con el proceso de solicitud de admisión y tener un plan puede disminuir tu estrés, haciendo que solicitar admisión a la universidad sea más manejable e incluso emocionante.



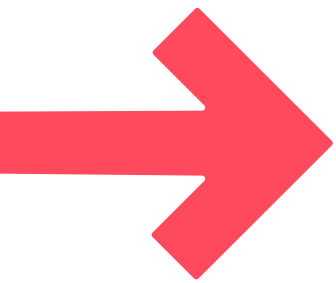
PARA AHORRARTE TIEMPO EN BUSCAR ENTRE DIFERENTES RECURSOS, USA ESTE LIBRO COMO UN RECURSO INTEGRAL CON INFORMACIÓN SOBRE:

- **CUÁNDO SOLICITAR ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD**
- **CUÁNTAS SOLICITUDES DE ADMISIÓN COMPLETAR**
- **CUÁL FECHA LÍMITE PARA LA SOLICITUD DE ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD ES MEJOR PARA TI**
- **LAS PARTES DE LA SOLICITUD DE ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD**
- **QUÉ PUEDES HACER DESPUÉS DE PRESENTAR LA SOLICITUD DE ADMISIÓN**



Capítulo 1

Consideraciones sobre la universidad



Capítulo 1

Consideraciones sobre la universidad

Antes de llenar las solicitudes, deberás identificar las escuelas a las que deseas postularte.

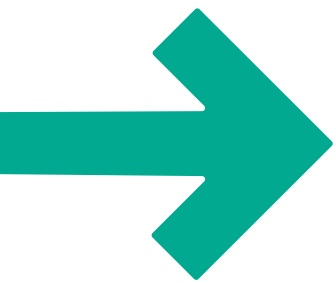
Considera quién eres y qué es lo que quieres, y luego usar esa investigación para explorar las diferentes opciones universitarias.

¿Eres auto motivado o necesitas un poco de motivación? ¿Te gusta formar parte de una multitud o prefieres trabajar solo o en un grupo pequeño? ¿Qué tan importante es estar cerca de tu familia y tu grupo actual de amigos después de la graduación? ¿Quieres un cambio de escenario y oportunidades para conocer gente nueva?

El primer paso es conocerte haciendo preguntas como las anteriores, y luego explorar las opciones universitarias para determinar cuáles son las mejores para ti.

TIPOS DE ESCUELAS

- Las **INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR** ofrecen programas académicos que conducen a licenciaturas de cuatro años.
- Las **INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR COMUNITARIAS y TÉCNICAS** ofrecen programas de dos años que conducen a un título de técnico y programas de transferencia que son similares a las ofertas de primer y segundo año en instituciones de educación superior y universidades de cuatro años.
- Las **UNIVERSIDADES** ofrecen programas de cuatro años y de posgrado en humanidades, administración de empresas, ingeniería, educación, medicina y otros campos.
- Las **ESCUELAS VOCACIONALES Y TÉCNICAS** ofrecen programas orientados a la carrera profesional que pueden durar desde unos pocos meses hasta algunos años, otorgando una certificación o licencia en un campo específico.



Capítulo 1

Consideraciones sobre la universidad

Universidades grandes frente a universidades pequeñas

El tipo de educación que estás buscando, incluida la experiencia y especialidad que desees, puede variar según el tamaño de la institución de educación superior o universidad a la que desees asistir. **Recuerda: la clave es conocerte a ti mismo, tus necesidades y tus objetivos.**

LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y UNIVERSIDADES GRANDES PUEDEN OFRECER:

- Más áreas de estudio especializado
- Más materias en cada área
- Más anonimato
- Mayor variedad de actividades extracurriculares
- Bibliotecas más grandes
- Más instalaciones de laboratorio
- Programas de posgrado

LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y UNIVERSIDADES PEQUEÑAS PUEDEN OFRECER:

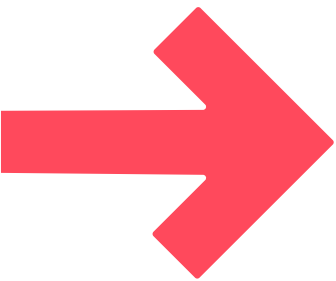
- Un ambiente más personal
- Aulas con pocos estudiantes, más diálogo y menos teoría
- Mayor posibilidad de participación en atletismo, clubes y puestos de liderazgo
- Menos distanciamiento entre estudiantes y profesorado
- Programas más flexibles

UNIVERSIDADES PÚBLICAS FRENTE A UNIVERSIDADES PRIVADAS

Si eliges la ruta de estudios universitarios de cuatro años, deberás decidir entre una institución de educación superior o universidad pública o privada. Las universidades privadas suelen ser más pequeñas y cuentan con menos estudiantes, más acceso a los maestros y mejores oportunidades de ser aceptado en programas y clases. También suelen ser más caras que las universidades públicas, aunque la ayuda financiera puede compensar esos costos.

EL TIPO DE UNIVERSIDAD QUE ELIJAS TAMBIÉN DEPENDERÁ DE MUCHOS OTROS FACTORES:

- Tu nivel de comodidad (tamaño de los grupos, distancia de tu hogar, etc.)
- Cuánto puedes pagar
- Cuál universidad es mejor para tu programa de estudios



Capítulo 1

Consideraciones sobre la universidad

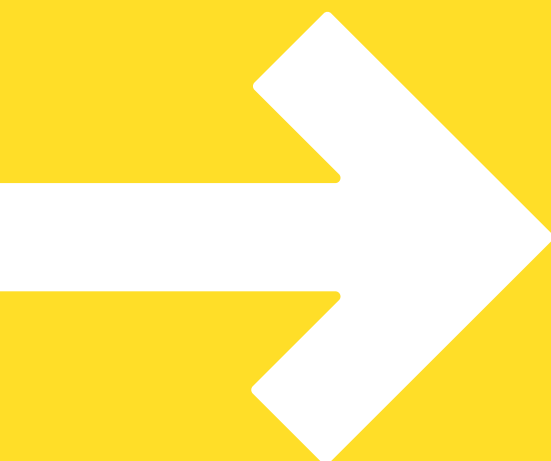
Investigar universidades

Puedes investigar diferentes tipos de universidades con muchas fuentes diferentes. **Lo importante es recopilar información de tantas fuentes como sea posible para que puedas tomar una decisión informada.**

ESTOS RECURSOS PUEDEN AYUDARTE:

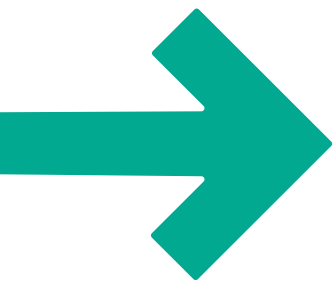
- [MyACT](#): un recurso gratuito en línea que te ayuda a explorar universidades y carreras profesionales
- [Recursos de ACT para la planificación universitaria y profesional](#)
- Sitios web de universidades
- Tu consejero escolar
- Miembros de la familia y amigos que hayan asistido a la universidad
- Profesionales en el campo que te interesa
- Ferias universitarias
- Representantes de la universidad que visiten tu escuela
- Visitas a las universidades





Capítulo 2

Asegúrate de estar listo



Capítulo 2

Asegúrate de estar listo

¿Estoy listo para la universidad?

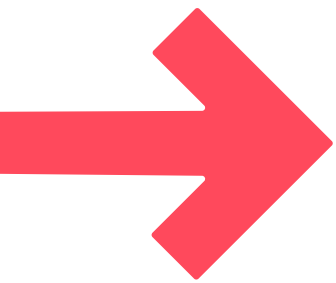
La mejor manera de averiguar si estás listo para las materias universitarias es tomar un examen de admisión a la universidad.

El examen ACT® es un examen de admisión a la universidad basado en la investigación y ampliamente confiable con base en tu plan de estudios de la escuela secundaria, lo que significa que evalúa lo que has aprendido durante la escuela secundaria. Incluye tres áreas: inglés, matemáticas, lectura y escritura, y está diseñado para medir tu nivel de conocimiento actual en estas materias. También puedes optar por tomar las secciones opcionales de ciencias y redacción para mostrar tus fortalezas en esas áreas.

Tomar un examen de admisión a la universidad es un paso importante en la planificación de tu futuro después de la escuela secundaria. ACT recomienda tomar el examen por primera vez durante el tercer año de escuela secundaria, de modo que tengas tiempo para volver a realizar el examen si es necesario. Pero no es demasiado tarde para tomar el examen durante el cuarto año de escuela secundaria. Cada universidad e institución de educación superior tiene sus propios plazos, pero generalmente los plazos tempranos para la solicitud de ingreso a la universidad son en noviembre y los plazos regulares de solicitud son entre el 1 de enero y el 1 de febrero.

Los estudiantes elegibles pueden tomar el examen ACT gratis. Obtén más información sobre el [Programa de exención de cuota del examen ACT](#).

Y RECUERDA: PUEDES ENVIAR TUS CALIFICACIONES DEL EXAMEN ACT A HASTA CUATRO UNIVERSIDADES DE FORMA GRATUITA. Recuerda enumerar esas universidades cuando te [registres](#) para tomar el examen. Además, cuando te registres, considera inscribirte en [ACT Recruit Me](#). Esto permite que las instituciones de educación superior, universidades y agencias de becas se pongan en contacto contigo y abre las puertas al acceso a la universidad y a la ayuda financiera.



Capítulo 2

Asegúrate de estar listo

Cómo se usan los exámenes de admisión a la universidad

Cuando las universidades toman decisiones sobre las admisiones, quieren conocer al estudiante de manera integral. Se dan cuenta de que eres más que la calificación de un examen, y es por eso que solicitan tanta información cuando presentas una solicitud.

LAS UNIVERSIDADES CONSIDERAN TODOS LOS SIGUIENTES FACTORES (y tal vez más) **AL TOMAR DECISIONES EN CUANTO A LAS ADMISIONES:**

- Tu GPA
- Tu clasificación dentro de tu generación
- Actividades, voluntariados y otras participaciones
- Tu aplicación y ensayo
- La dificultad de las clases has tomado
- Los resultados de tus exámenes de admisión a la universidad

Las instituciones de educación superior y las universidades usarán los resultados de los exámenes y estos otros factores para la asignación de materias, asesoría, orientación profesional y decisiones para el otorgamiento de becas. Los resultados de tus exámenes, al igual que todos los otros factores, son muy importantes, por lo que es importante que des tu mejor esfuerzo.





Capítulo 3

¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?



Capítulo 3

¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?

Enfrentarás fechas límite para presentar solicitudes de admisión a la universidad y becas a lo largo de tu último año. Es posible que creas que este es el momento para empezar a pensar y reunir materiales para tus solicitudes, pero con las tareas escolares, actividades extracurriculares, graduación y otros planes para la universidad en mente, es importante **PLANIFICAR POR ADELANTADO**.

Comienza el proceso en la primavera de tu penúltimo año y lleva a cabo **estos cuatro puntos**:

1. CREA UNA LISTA DE UNIVERSIDADES

En Estados Unidos existen casi 4,000 instituciones de educación superior y universidades que otorgan títulos¹. ¿Cómo elegir entre todas estas opciones y seleccionar unas pocas instituciones de las cuales quieres obtener más información?

¹Información obtenida del [Centro Nacional de Estadísticas Educativas](#)

El tipo de universidades que consideres depende de tus objetivos y expectativas. Hay bastantes aspectos que considerar, pero comienza con estos:

A. CARRERA: ¿Qué materia disfrutarías estudiar? ¿Qué universidades ofrecen esa materia como una carrera? Si estás indeciso, ¿qué universidades tienen sistemas de apoyo que te ayudan a explorar intereses y carreras?

B. UBICACIÓN: ¿Deseas asistir a una escuela cerca de tu casa? ¿Deseas vivir en una ciudad grande o es más atractiva una ciudad pequeña? ¿Hay cierta parte del país donde te gustaría vivir?

C. TAMAÑO: ¿Prefieres una atmósfera más íntima o más anonimato? ¿Disfrutarías instalaciones más grandes, más programas y una mayor variedad de actividades extracurriculares? ¿O bien más clases a base de debates, una mayor oportunidad de participación y menos distancia entre tú y los profesores?

Si ya pasó la primavera de tu penúltimo año, no hay problema. Aún tienes tiempo. Estas son solo maneras útiles para comenzar con las solicitudes de admisión a la universidad.



Capítulo 3

¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?

Obtén información sobre cómo pagar la universidad.

D. COSTO DE ASISTIR: ¿Cuál es el costo publicado en el sitio web o materiales de la institución de educación superior o universidad? ¿Qué becas y opciones de ayuda financiera proporciona la universidad? ¿Recibirás alguna ayuda para pagar la universidad?

E. ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES: ¿Hay una actividad específica que te gustaría explorar en la universidad? ¿Qué universidades ofrecen clubes u organizaciones en esa área?

F. DIFICULTAD DE LA ADMISIÓN: Cuando te comparas con tus compañeros de la escuela secundaria que se graduarán, ¿qué posición tienes? ¿Crees que podrás ingresar a una universidad selectiva?

Después de considerar estas cualidades, ¿cuál es la que tiene mayor prioridad? Úsala para comenzar a buscar e investigar universidades. Por ejemplo, si permanecer cerca de casa es lo más importante para ti, busca universidades cerca de ti y comienza a hacer una lista.

Si descubres que más de 20 universidades se alinean con tu mayor prioridad, continúa con tu segunda prioridad más importante. Por ejemplo, si encuentras varias universidades con programas excelentes para tu área de estudio y sabes que estar en una escuela grande es la segunda prioridad, puedes eliminar las universidades más pequeñas de tu lista.

Continúa avanzando en tu lista de prioridades hasta que tengas alrededor de 8 a 15 universidades en las que realmente quieres invertir tiempo investigando.

Consulta la “Hoja de datos para crear una lista de universidades” que se encuentra al final de este libro para ayudar a recopilar y reducir tu lista de universidades.





Capítulo 3

¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?

2. OBTÉN UNA CALIFICACIÓN COMPETITIVA EN EL EXAMEN ACT®

Ya sea que estés planificando cumplir con fechas límites de decisión anticipada o normal, te gustaría saber qué podría darte tu calificación de ACT para ese entonces. Un punto en tu examen ACT podría hacer la diferencia en la aceptación a la universidad o miles de dólares en becas.

Si crees que puedes tomar el examen más de una vez, es una buena idea tomarlo en el otoño/principios de la primavera de tu penúltimo año. Hacer esto te dará:

A. UNA NORMA COMPARATIVA Para ver dónde te encuentras y dónde puedes mejorar

B. UNA FAMILIARIDAD CON EL EXAMEN: Has pasado por la experiencia y conoces el proceso

Luego, si deseas mejorar tu calificación, considera tomar el examen de nuevo en la primavera o el verano. El formato del examen, los tipos de preguntas que contiene y el ambiente están frescos en tu mente, sin mencionar el conocimiento que has adquirido durante tu penúltimo año de secundaria. Si a esto le sumamos la práctica en las materias en las que necesitas mejorar, es probable que aumentes tu calificación.

Al considerar volver a tomar el examen, revisa las preferencias de calificaciones de tus instituciones de educación superior y las universidades objetivo. ¿Cumple tu calificación con sus expectativas? ¿Podrías aumentar tus posibilidades de ingresar a un programa determinado o podrías calificar para una beca si aumentara tu calificación, aunque sea por un punto?

Entiende qué oportunidades refleja tu calificación y planifica según corresponda. Usa tus calificaciones de exámenes anteriores para seguir concentrándote en las áreas que necesitan más instrucción y ten en cuenta que entre más avances en tu carrera de la escuela secundaria, más preparado estarás para el examen ACT y la universidad.

Los estudiantes logran las mejoras más altas en su calificación global de uno a tres meses después de tomar su primer examen ACT.



Capítulo 3

¿Cuándo debo comenzar a solicitar admisión a la universidad?

Ya hemos escrito una **‘guía definitiva’** para visitas al campus. La guía detalla **‘cuándo’ y ‘cómo’** hacer estas visitas.

3. VISITA LOS CAMPUS

Una vez que tengas una lista reducida de universidades, nuestro consejo es que visites todas las que puedas. Sabemos que visitar varios campus puede ser difícil, así que asegúrate de aprovechar las opciones virtuales, así como las visitas en persona.

Visitar en persona un campus y verlo de primera mano sigue siendo la regla de oro para una visita a la universidad, pero no descartes las escuelas en su lista hasta que al menos las hayas visto virtualmente.

Las visitas exitosas a universidades, en persona o en línea, te proporcionan una idea sobre cómo podría ser tu vida si decides asistir a ella y si coincide con lo que deseas.

4. PIDE A TU CONSEJERO, MAESTRO O MENTOR UNA CARTA DE RECOMENDACIÓN

Pedir a alguien que escriba una carta de recomendación para ti puede ser una tarea intimidante. Te estás exponiendo, esperando que sepan lo suficiente sobre ti para que describan tu carácter personal. Puede preocuparte que se nieguen a dártela.

Sin embargo, descubrirás que tus educadores (consejeros maestros y directores) usualmente tienen mucha experiencia en escribir cartas de recomendación y quieren verte alcanzar el éxito. Si has pasado tiempo cultivando buenas relaciones con ellos, te escribirán una recomendación gustosamente.

AQUÍ HAY DOS COSAS QUE CONSIDERAR AL SOLICITAR CARTAS DE RECOMENDACIÓN:

PIDE LA CARTA UNOS MESES ANTES DE LA FECHA LÍMITE PARA ENTREGAR LAS SOLICITUDES Trata de no esperar hasta el último momento. Como mínimo, pide a alguien que te escriba una carta un mes antes de la fecha límite de la solicitud. Es mejor avisar a las personas a las que les pedirás la carta durante la primavera de tu penúltimo año. Esto les da bastante tiempo para planificar por adelantado y programar la redacción de tu carta con su horario escolar y vacaciones de verano.

Si puedes, pide la carta en persona. Esto hará que la solicitud sea personal, respetuosa y responsable. Practica de antemano lo que vas a decir. La solicitud debe ser sincera. Expresa cuánto has disfrutado sus clases y orientación, y que te sentirías honrado si te escribiera una carta de recomendación.

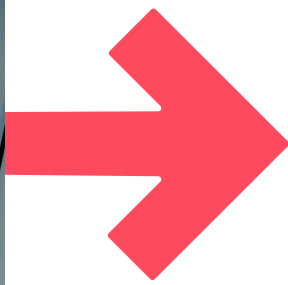
ELIGE A ALGUIEN QUE TE CONOZCA MEJOR El objetivo de una carta de recomendación es humanizarte, contarles a los funcionarios de admisión quién eres tú como persona y como estudiante, y contarles un poco sobre tu carácter. Asegúrate de pedirselo a alguien con quien hayas pasado mucho tiempo, alguien que pueda hablar sobre tu personalidad y dé una idea sobre quién eres tú detrás de tus calificaciones.

Pídesela a alguien con quien ya hayas interactuado, como un maestro o consejero de tu penúltimo año. Si actualmente eres un estudiante en su clase o interactúas con ellos a menudo, te recordarán fácilmente y eso hará que sea más fácil para ellos escribir tu carta.



Capítulo 4

¿Cuántas solicitudes de admisión a la universidad debo completar?



Capítulo 4

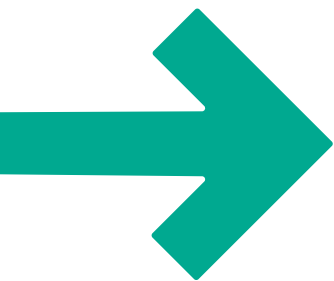
¿Cuántas solicitudes de admisión a la universidad debo completar?

Si buscas sugerencias en línea o en otro lugar, verás una diferencia de opiniones. **Pero esta es la respuesta REAL: depende. Muy útil, ¿cierto?**

La cantidad de escuelas a las que solicites admisión es única a tu situación. Quizá tengas una universidad de ENSUEÑO en mente, la única a la que siempre has querido asistir. Envías la solicitud de admisión con anticipación, te aceptan y eso es todo, tu sueño se ha vuelto realidad. Y solo tuviste que solicitar admisión a UNA sola escuela. O quizá tengas una lista de escuelas, todas ellas te agradan, y será una decisión difícil tener que elegir una.

Si no encajas en una de esas categorías, te recomendamos que solicites admisión a entre 5 y 10 universidades, distribuidas por igual entre escuelas de ensueño, objetivo y seguridad (hablaremos a detalle sobre estas más adelante). **¿Por qué entre 5 y 10?** Esto te ayudará si estás indeciso sobre qué universidad elegir o si deseas aumentar tus probabilidades de ser aceptado.

Te recomendamos que no envíes solicitudes a más de 10 universidades. No tendrás tanto tiempo. Quizá te encante la idea de enviar solicitudes a 15 o incluso 20 universidades, pero siendo realistas, entre tus clases, exámenes, actividades extracurriculares y obligaciones sociales, enviar solicitudes a tantas escuelas podría crearte estrés innecesario.



Capítulo 4

¿Cuántas solicitudes de admisión a la universidad debo completar?



Estos son **TRES FACTORES** para ayudarte a reducir tu lista de universidades y llegar a ese rango de 5 a 10:

1. PRECIO DE LAS SOLICITUDES: si tienes una cantidad limitada de dinero para gastar en cuotas por solicitud, esto puede obligarte a reducir tu lista. **Sin embargo, si tomas el examen ACT usando una exención de cuota del examen, ¡puedes pedir que las solicitudes de admisión a la universidad sean gratuitas!**

2. FECHAS LÍMITE DE LAS SOLICITUDES: calcula cuánto tiempo tendrás antes de las fechas límite y llena una cantidad razonable de solicitudes de admisión a la universidad, eliminando aquellas que no puedes incluir en ese tiempo.

3. IDONEIDAD DE LA UNIVERSIDAD: si has investigado y visitado el campus, debes tener una idea bastante buena del ambiente y lo que te agradó y desagradó. Elimina de tu lista las escuelas que no son ideales para ti, ya sea en relación con el programa de estudios, el ambiente, etc.

Anteriormente en el capítulo, hablamos sobre la importancia de enviar una cantidad de solicitudes por igual a **escuelas de ensueño, objetivo y seguridad**. ¿Cuáles son las definiciones de cada una?

- **ENSUEÑO:** una escuela donde tienes una menor probabilidad de ser aceptado, ya que tu perfil académico coincide con el **25% o menos de los estudiantes aceptados**
- **OBJETIVO:** una escuela donde confías que serás aceptado, ya que tu perfil académico coincide con el **50% de los estudiantes aceptados**
- **SEGURIDAD:** una escuela donde estás seguro de que serás aceptado, ya que tu perfil académico coincide con el **75% o más de los estudiantes aceptados**



Capítulo 4

¿Cuántas solicitudes de admisión a la universidad debo completar?

A medida que realizas tu investigación, asegúrate de documentar el perfil académico de un estudiante aceptado promedio. Usualmente las universidades tienen esta información en su sitio web o en sitios web que perfilan universidades, tal como calificaciones de ACT, promedios generales, posición dentro de la clase, etc. Compara tu perfil académico con el promedio.

Recomendamos que solicites admisión de 1 a 2 escuelas de “ensueño”, 1 a 2 escuelas “objetivo” y 1 a 2 escuelas de “seguridad” para tener una buena posibilidad de ingresar a una institución de educación superior o universidad que sea la adecuada para ti. Nunca se sabe: algunas de esas universidades de “ensueño” pueden estar a tu alcance.





Capítulo 5

¿Qué fecha límite para enviar solicitudes de admisión a la universidad debo cumplir?



Capítulo 5

¿Qué fecha límite para enviar solicitudes de admisión a la universidad debo cumplir?

Estas son las dos fechas límite importantes para enviar solicitudes de admisión a la universidad que debes recordar: fechas límite de decisión anticipada y normal.

• FECHAS LÍMITE DE DECISIÓN ANTICIPADA O ACCIÓN

ANTICIPADA: tipo de proceso de admisiones a la universidad que requiere que los estudiantes envíen solicitudes antes de las admisiones normales (*usualmente entre el 1 de octubre y el 1 de diciembre*).

• **FECHAS LÍMITE DE DECISIÓN NORMAL:** periodo de tiempo normal en el que los estudiantes envían solicitudes de admisión a las universidades (*usualmente entre el 1 de enero y el 1 de febrero*).

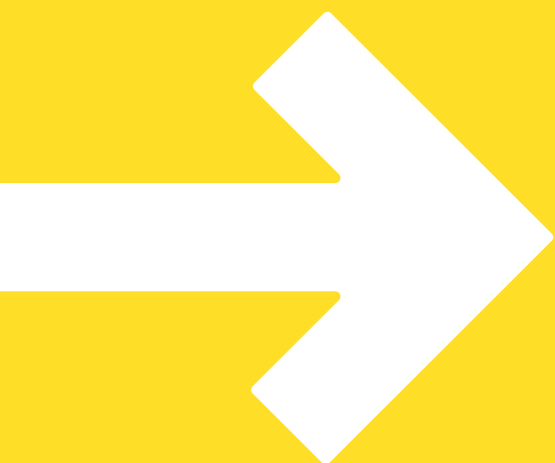
La pregunta más común acerca de las fechas límite anticipadas es si dan una ventaja en comparación con las fechas límite de decisión normal.

Entre las universidades más populares, la tasa de aceptación promedio para solicitantes que solicitaron una decisión anticipada y acción anticipada fue alrededor de 70% en comparación con una tasa de aceptación de 53.5% de solicitantes que solicitaron en la fecha límite de decisión normal¹. **Esa es una diferencia de 16%.**

Obtén más información sobre los diferentes plazos y cómo evaluar las ventajas y desventajas. [aquí](#).

Así que las cifras implican que existe una ventaja al enviar solicitudes de manera anticipada, lo cual son buenas noticias, pero asegúrate de conocer todos los requisitos y condiciones de la admisión anticipada de la universidad. **Es posible que estés obligado a asistir a ella si eres aceptado.**

¹Información obtenida de [US News and World Report](#)



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

NO esperes hasta el último momento. Después de enviar este formulario, puede tardar un par de días en que la universidad lo procese y te envíe un enlace para adjuntar el resto de tus materiales.

Cada universidad pedirá diferentes datos para obtener más información sobre ti, pero lo que queremos abarcar son los componentes más comunes de una solicitud de admisión a la universidad.

1. FORMULARIO DE SOLICITUD

Estos son usualmente los primeros formularios que llenas en línea. Típicamente solicitan información como tu nombre completo, número de Seguridad Social, dirección, etc. Algunas veces una universidad no te permitirá adjuntar el resto de los materiales de tu solicitud hasta que hayas completado el formulario de solicitud general.

Esta parte del proceso de solicitud requiere mucha atención a los detalles y concentración. Estos son algunos consejos para tener en mente cuando llenes un formulario de solicitud general:

- **REVISAR** que no haya errores gramaticales o palabras con errores de ortografía
- **LEER** todos los campos y requisitos detenidamente
- **ENUMERAR** la información necesaria de manera exacta
- **TENER EN CUENTA** la fecha límite y llenar esta sección con bastante anticipación
- **USAR** una dirección de correo electrónico adecuada cuando envíes una solicitud (sin palabras o frases que no utilizarías en el salón de clases)
- **ESCRIBIR** la solicitud tú mismo, pero pide ayuda a tu tutor o consejero si la necesitas
- **HAZ CLIC** en “enviar” después de llenar el formulario
- **REVISAR** tu correo electrónico después de enviar la solicitud para buscar una confirmación de que la universidad recibió tu formulario de solicitud



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

¡Empieza a ahorrar dinero!

Lo más pronto que puedas, empieza a ahorrar algo de dinero, semanal o mensualmente, para que puedas estar económicamente listo para el proceso de solicitud.

2. CUOTA DE SOLICITUD

Algunas universidades requieren que pagues una cuota después de enviar tu solicitud, mientras que otras solo la requieren después de que hayas sido aceptado. Las cuotas por solicitud pueden variar desde ser gratuitas hasta alrededor de \$100. Cuando estés investigando escuelas, toma nota de la cantidad total de las cuotas por solicitud y considéralas en tu presupuesto. Si solo puedes pagar cierta cantidad, esto puede ayudarte a reducir tu lista de universidades que se ajustan a ese costo total.

Algunas universidades ofrecen exenciones a la cuota por solicitud. Puedes calificar para una exención cuando solicitas ayuda financiera en esa universidad o la universidad puede tener un portal de solicitud aparte solo para exenciones de cuota.

3. TRANSCRIPCIONES

Tu transcripción oficial es el certificado de tu historial académico de la escuela secundaria. Las universidades pedirán que se envíe por correo postal o correo electrónico, así que lee los requisitos con atención.

Antes de enviar tu transcripción, revisa las clases, calificaciones, créditos y calificaciones para asegurarte de que sean correctos. Tu consejero será el que envíe tu transcripción a las universidades en las que solicitaste admisión.





Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

Aprende sobre el [ACT mejorado](#), diseñado para ofrecer las mismas calificaciones confiables en un formato más corto y flexible.

4. CALIFICACIONES DEL EXAMEN ACT®

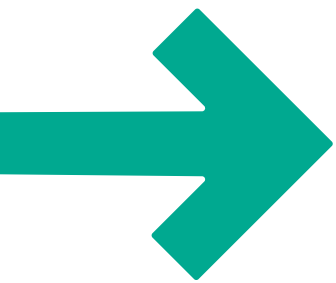
Cuando te registras para el examen ACT®, puedes seleccionar hasta cuatro universidades, de forma gratuita, para que reciban tus calificaciones. Existe un mito popular de que es mejor esperar y ver tus calificaciones antes de enviarlas, pero esto puede ser costoso. Si envías tus calificaciones al momento de registrarte, demostrarás a tus universidades seleccionadas que estás muy interesado y recibirás más información específica que puede ayudarte cuando envíes tu solicitud.

Para las admisiones, las universidades solo ven tu calificación más alta. Así que, si lo tomas de nuevo y elevas tu calificación, las universidades reemplazarán la calificación anterior con la nueva. Después del examen, por cada universidad adicional a la que desees enviar tus calificaciones se cobrará una cuota baja y puede solicitarse en: www.act.org/scores.

- **¿LAS UNIVERSIDADES UTILIZAN UNA “CALIFICACIÓN COMBINADA” DEL ACT?** La calificación combinada (*superscore*) es la práctica de considerar las materias con las calificaciones más altas a fin de producir la calificación global más alta posible. ACT ahora proporcionará una calificación combinada del examen ACT calculada automáticamente a todos los estudiantes que hayan tomado el examen ACT más de una vez a partir de septiembre de 2016 hasta el día de hoy. Asegúrate de verificar si las universidades a las cuales solicitarás admisión utilizan el método de calificación combinada. Esto puede ayudarte si solo necesitas concentrarte en una materia al volver a tomar el examen. Y, [las investigaciones](#) muestran que si tomas el examen varias veces para lograr esa calificación deseada, puedes estar presentando una actitud asertiva, demostrando así a las universidades tu motivación y persistencia.

Las universidades verán tu calificación global del examen ACT al tomar decisiones de admisión. La mayoría de los sitios web de las universidades tendrán información acerca de lo que sus estudiantes de nuevo ingreso comúnmente obtienen en el examen ACT. Puedes comparar tu calificación global con el rango de calificaciones deseadas de la universidad de tu elección para ver cómo te comparas con los estudiantes que ellos aceptan.

Si necesitas elevar tu calificación global para que te ayude a ingresar a la universidad que quieres, concéntrate en tus materias más débiles, prepárate e inténtalo de nuevo.



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

5. CARTAS DE RECOMENDACIÓN

Consulta la página 13 para obtener información sobre cómo solicitar estas cartas a maestros, consejeros, mentores y otros adultos. **Estas son dos recomendaciones más para trabajar con las personas que te proporcionarán cartas de recomendación:**

FACILITA LAS COSAS PARA LA PERSONA QUE TE RECOMENDARÁ

Después de que hayas pedido una carta de recomendación, proporciona a esa persona todo el material adicional que necesitan para “alardear” sobre ti. Esto debe incluir un documento que describa:

- Aspiraciones y metas futuras
- Carrera que deseas estudiar y por qué la estás eligiendo
- Premios, reconocimientos o logros
- Actividades extracurriculares relevantes
- Las escuelas a las que estás solicitando admisión y las fechas límite de las cartas

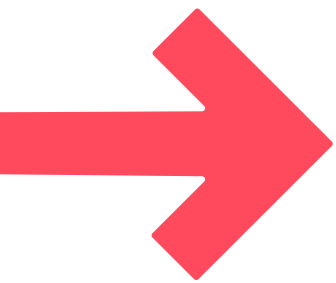
Estos materiales complementarán la información maravillosa y personal que el autor de la recomendación incluirá en su carta.

SEGUIMIENTO Y AGRADECIMIENTO

A medida que se aproxima la fecha límite, es una buena idea comunicarte con las personas que te recomendarán y recordarles amablemente que envíen sus cartas si aún no lo han hecho.

Después de que envíen su carta, escríbeles una nota de agradecimiento, cómprales un pequeño obsequio o busca otra manera de demostrarles lo mucho que les agradeces lo que hicieron por ti.





Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

6. CURRÍCULUM

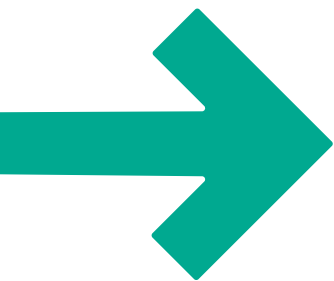
Es posible que pienses que un currículum es solo útil cuando intentas buscar empleo, pero algunas universidades te animan a incluir uno en los materiales de tu solicitud. Los currículum efectivos proporcionan a las universidades una mejor idea de quién eres y cuáles son tus intereses. Deben ilustrar más allá de lo que las universidades ven en una transcripción y resaltan las experiencias que no pudiste mencionar en un ensayo o formulario de solicitud.

Aquí te explicamos cómo elaborar un currículum para la solicitud de admisión a la universidad que sobresalga del resto:

PASO 1: ENUMERA TODO LO QUE HAS HECHO ¿Qué has logrado durante tu carrera de la escuela secundaria? Premios, reconocimientos, roles de liderazgo, proyectos de servicio comunitario, habilidades, talentos, experiencia laboral, etc., escríbelo todo.

PASO 2: DECIDE QUÉ DEBE INCLUIRSE EN TU CURRÍCULUM Después de escribir todo, reduce el texto hasta que queden solo tus logros y roles más impresionantes. Aquí es donde un consejero, maestro o tus padres pueden ayudarte a decidir qué incluir finalmente.





Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?



PASO 3: DA FORMATO A TU CURRÍCULUM Una regla general es mantener todo tu currículum en una sola página (dos páginas, como máximo). Incluye un encabezado con tu nombre, dirección de correo electrónico, número telefónico y dirección de casa. Si tu posición no está resaltada en tu transcripción o en ningún otro documento, o si es un énfasis para un proceso de admisión de una universidad, incluye esto en la parte superior de tu currículum junto con el nombre y promedio general de tu escuela secundaria.

A continuación, incluye los logros y roles que elegiste incluir en el currículum, agrupados en secciones específicas. Por ejemplo, puedes tener algunas o todas estas secciones en tu currículum:

- Programas de verano
- Reconocimientos y premios
- Actividades extracurriculares y tus roles en ellas
- Actividades como voluntario
- Experiencia laboral
- Habilidades o talentos

Cada sección debe enumerar primero los logros y roles más recientes. Describe cada experiencia en un formato con viñetas, haciendo que sea fácil de leer para los funcionarios de admisión. Comienza cada viñeta con un verbo de acción y usa lenguaje conciso, incluyendo números para describir tus logros (dinero recaudado, etc.).

PASO 4: DESPUÉS DE TENER UN BORRADOR, REVÍSALO Luego pídele a un consejero, maestro, amigo, padre o madre que también lo revise.



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

7. ENSAYOS

Para algunos, esta puede ser la parte más estresante de la solicitud, ya que requiere de mucho tiempo y esfuerzo. Pero los ensayos de las solicitudes pueden ser la manera más eficaz en la que puedes comunicar tu originalidad a los funcionarios de admisión y demostrar lo apasionado que eres acerca de su institución.

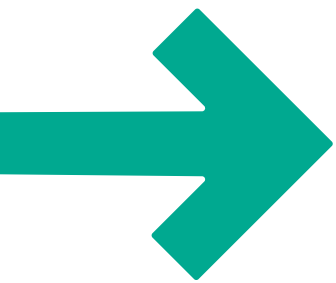
Algunas universidades tendrán preguntas específicas que quieren que respondas. Otras te pedirán que solo describas tu historia. Cualquiera que sea el caso, sé tú mismo, habla en tu propia voz y no intentes incluir un montón de palabras del diccionario. **Las universidades quieren escucharte a TI.**

ESTOS SON ALGUNOS CONSEJOS PARA ELABORAR UN ENSAYO ESPECTACULAR.

- 1. EMPIEZA TEMPRANO**
Lo primero que debes hacer es planificar cuántos ensayos necesitas escribir y sus fechas límite. Es una buena idea comenzar en la primavera de tu penúltimo año o el verano de tu último año para darte bastante tiempo para pensar en los temas y hacer una tormenta de ideas de los puntos del ensayo.
- 2. CREA UN ESQUEMA**
Toma la pregunta que te hacen para cada ensayo y divide sus partes. Piensa en por qué un funcionario de admisión preguntaría esto y qué es lo que espera obtener de ti. A continuación, empareja historias personales o experiencias que ilustren tus respuestas. Organiza tu tesis junto con estas anécdotas, en formato de viñetas, en un inicio, mitad y final claros. Este es tu esquema.
- 3. LEE ALGUNOS EJEMPLOS**
Lectura Algunas universidades publicarán ejemplos de ensayos en su sitio web. Busca si la universidad a la que estás solicitando admisión hace esto y, si es así, échales un vistazo. Es una gran oportunidad para tener una percepción de lo que esa universidad identifica como una buena solicitud.

De lo contrario, si haces una búsqueda en línea de “ensayos para la universidad de muestra”, aparecerán muchos ejemplos que te darán una idea de cómo podría ser un buen ensayo. (Solo recuerda NO plagiarlos).
- 4. ABORDA LO QUE TU TRANSCRIPCIÓN NO DICE**
Piensa en tu ensayo como una entrevista en persona. A medida que escribes tu ensayo, imagina que estás sentado en la sala con el funcionario de admisión. Le has entregado tu transcripción y currículum. La pregunta que él o ella te sigue haciendo es “¿qué más debo saber?”

Eso es lo que debes tener en mente mientras escribes tu ensayo. Cómo puedes expandir la información presentada en otras partes de la solicitud o sacar a la luz nuevos datos y rasgos sobre ti mismo.
- 5. ENTRE MÁS PROFUNDICES, MEJORES SERÁN LOS RESULTADOS**
Para tus anécdotas, concéntrate en detalles específicos y desarrolla la escena. Es posible que no tengas suficiente espacio para contar toda tu vida, pero si te concentras en un par de ejemplos, puede hacer que tu ensayo sea vívido y cobre vida.
- 6. PIDE QUE LO REVIEN ALGUNAS PERSONAS**
Después de terminar un borrador de tu ensayo, pide a alguien de tu confianza (uno de tus padres, consejero o maestro) que lo revise. Busca errores gramaticales y de ortografía. Pero limita el número de personas que revisarán tu ensayo a una o dos personas. Demasiadas voces pueden opacar la tuya.



Capítulo 6

¿Qué se incluye en una solicitud de admisión a la universidad?

¿Qué parte de la solicitud es la más importante?

Esta pregunta se hace muy seguido y con justa razón. Muchos estudiantes quieren saber qué hacer brillar para poder sobresalir. **La verdad es que la parte más importante es asegurarte de enviar tu solicitud a tiempo.** Date un par de días adicionales para terminar todo, en caso de que haya una emergencia. Puedes trabajar diligentemente en diferentes partes de una solicitud, pero a menos que la envíes, tu tiempo será en vano.

Cada universidad examina las solicitudes de manera diferente. Quizá debas estar en el 10% superior de tu generación para solicitar admisión o quizá debas demostrar una amplia participación en actividades extracurriculares o quizá demostrar una voz escrita potente en un ensayo.

Cualquiera que sea el caso, lo mejor que puedes hacer es asegurarte de que cada parte de tu solicitud esté llena de tu mayor esfuerzo y concentración. **La mayoría de las universidades buscan una persona equilibrada que parezca prometedora en muchas áreas.** Si haces que cada sección “sobresalga”, entonces habrás elaborado una buena solicitud.





Capítulo 7

¿Qué puedo hacer después de enviar una solicitud de admisión a la universidad?



Capítulo 7

¿Qué puedo hacer después de enviar una solicitud de admisión a una universidad?

Después de enviar tu solicitud, busca una confirmación de que la universidad recibió tu solicitud y todos los materiales correctos.

Esta confirmación puede llegar por correo electrónico o en el portal en línea de la misma universidad. Es posible enviar una solicitud incorrectamente y perder la oportunidad de ser aceptado por una universidad de ensueño.

Después de que hayas confirmado que tu solicitud está a salvo en la escuela, es hora de esperar. La mayoría de las escuelas tardan un mes o dos en responder, dependiendo del número de solicitudes que reciban. Siéntate, relájate y siéntete orgulloso de que enviaste la mejor solicitud de admisión a la universidad que pudiste. Lo peor que puedes hacer es preocuparte, revisar constantemente tu correo electrónico o leer foros en línea. Cambia tu energía y termina bien tu último año de escuela secundaria.

¡BUENA SUERTE EN ESTA TEMPORADA DE SOLICITUDES DE ADMISIÓN! Y recuerda que nuestra misión es verte alcanzar el éxito. Es por eso que creamos este libro electrónico y por lo que estamos aquí contigo en cada paso.



Principales consejos para la solicitud de ingreso



Errores a evitar

- Asegúrate de priorizar qué universidad es tu primera opción y clasifica a las demás de acuerdo con:
 1. Tu capacidad para cubrir la colegiatura, ya sea por tu cuenta o con ayuda financiera.
 2. Disponibilidad de concentraciones y programas.
 3. Probabilidad de ingreso.
- Conoce el proceso, las fechas límite y las cuotas de solicitud de cada escuela que estés considerando.
- Completa las solicitudes y devuélvelas a las oficinas de admisión lo antes posible.
- Conserva copias de tus registros.
- Pide a tu consejero escolar o a la oficina del administrador todos los formularios que necesitas, tales como:
 - Transcripciones
 - Registros
 - Calificaciones de exámenes
- Si una universidad solicita referencias, asegúrate de identificar a las personas que te conocen bien y obtén su permiso antes de compartir su información de contacto. Estas personas podrían incluir:
 - Maestros
 - Consejeros
 - Directores
 - Empleadores
 - Líderes comunitarios
- Errores ortográficos y gramaticales.
- Solicitudes en línea sin enviar o adjuntar la solicitud y el ensayo.
- Firmas faltantes.
- No leer las instrucciones cuidadosamente.
- Enumerar actividades extracurriculares que no son actividades aprobadas por la escuela.
- Olvidar decirle a tu consejero a dónde enviaste la solicitud.
- Dar muy poco tiempo a tus referencias para enviar cartas de recomendación.
- Usar una dirección de correo electrónico “graciosa” o inapropiada.
- No revisar el correo electrónico regularmente.
- Dejar que tus padres, familiares o amigos llenen la solicitud por ti.
- Olvidar usar el sentido común en las redes sociales (recuerda: si los desconocidos pueden leer tus publicaciones, los funcionarios de admisiones también pueden hacerlo).

Crea una lista de universidades

Imprime esta hoja de datos y usa esta herramienta para ayudarte a elegir entre diferentes instituciones de educación superior y universidades, y encontrar las instituciones que coinciden con tus prioridades y preferencias.



Crea una lista de universidades

El primer paso es buscar una lista de las instituciones de educación superior y universidades donde quisieras solicitar admisión. Anótalas en la columna

“institución de educación superior o universidad”. Luego, avanza en la tabla e investiga cada cualidad enumerada (*carrera, ubicación, tamaño, etc.*) Hay algunas columnas abiertas para que incluyas cualidades que son importantes para ti.

Después de investigar, inserta un...

2: Si te AGRADA esa cualidad

1: Si eres INDIFERENTE a esa cualidad

0: Si te DESAGRADA esa cualidad

...sobre cada universidad

Hay una línea en la parte inferior de cada columna donde puedes sumar el total de puntos de cada escuela. Las instituciones de educación superior o universidades con el mayor número total de puntos indican que son mejores para ti con base en tus intereses y prioridades.

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

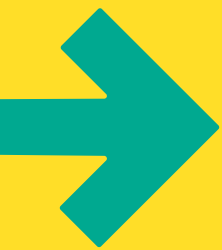
Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

TOTAL:



Crea una lista de universidades

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:



Crea una lista de universidades

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

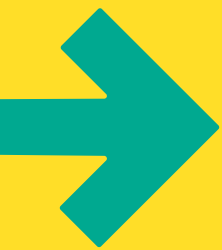
(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:



Crea una lista de universidades

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:



Crea una lista de universidades

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:

UNIVERSIDAD:

Carrera:

Ubicación:

Tamaño:

Costo:

Actividades extracurriculares:

Dificultad de la admisión:

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

(Inserta una cualidad):

TOTAL:



Conéctate con nosotros **act.org**