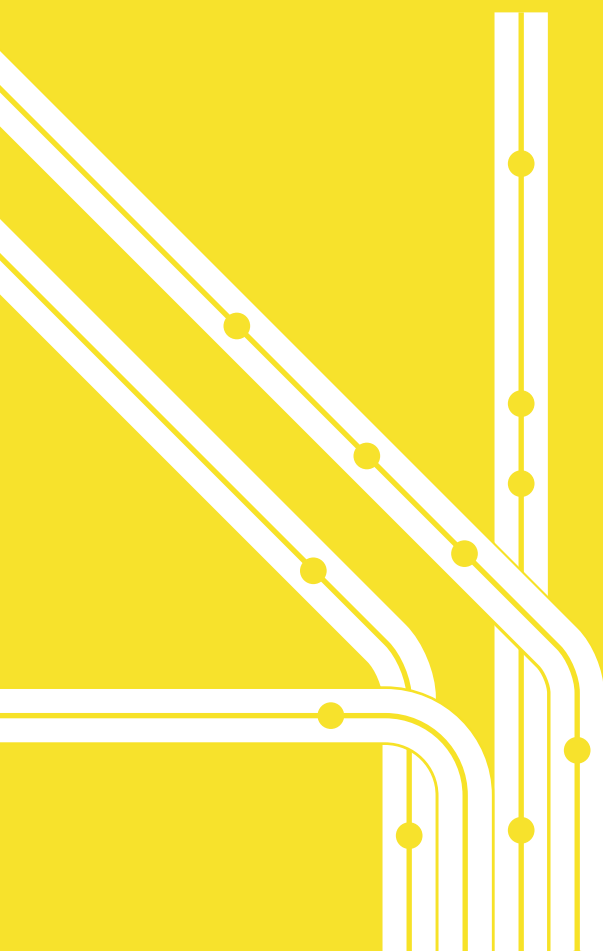


# ACT<sup>®</sup>

## LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA ESCUELA SECUNDARIA DE CUATRO AÑOS

TU MAPA HACIA EL ÉXITO



# PRIMER AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA:

## Experimenta y explora

¡Bienvenidos a la escuela secundaria! Tus consejeros escolares y maestros serán algunos de tus recursos más importantes en los próximos años, así que asegúrate de comunicarte con ellos para buscar consejos sobre clases y actividades extracurriculares. Comienza a forjar relaciones significativas con ellos ahora, para que tengan una buena idea de quién eres tú y las metas que te interesan.

En caso de que tengas dificultades es muy importante que te comuniques con ellos lo antes posible. Si te atrasas, es mucho más fácil retomar el rumbo con tiempo, antes de que las cosas se salgan de control.

### PROGRAMA TUS CLASES

Reúnete con tu consejero escolar para seleccionar tus materias fundamentales. Asegúrate de planificar los requisitos básicos, así como los cursos optativos que te interesen, para estar completamente preparado para tu primer año de universidad.

### RECOMENDACIONES DE MATERIAS FUNDAMENTALES

*ACT recomienda tomar clases desafiantes todos los 4 años de inglés, 3 años de matemáticas (que incluyan álgebra I, geometría y álgebra II), 3 años de ciencias (que incluyan biología, química y física) y 3 años de estudios sociales.*

### INVESTIGA

Habla con tu consejero, maestro o con otros adultos y profesionales acerca de oportunidades universitarias y carreras profesionales después de la escuela secundaria. Visitar los sitios web de las universidades o investigar acerca de becas, subvenciones y carreras profesionales te dará una mejor idea para elegir un camino en los años que vienen.

### ADQUIERE EXPERIENCIA LABORAL

Considera buscar y solicitar empleos de medio tiempo que puedas tener durante la escuela secundaria. Tener un empleo te ayudará a ahorrar para la universidad con anticipación y te enseñará valiosas habilidades para la vida como el trabajo en equipo, resolución de problemas, manejo financiero y productividad.

### COMIENZA A TENER BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO

Los buenos hábitos de estudio son la clave para el éxito en la escuela secundaria y la universidad. ¡Busca grupos de estudio para tus clases o considera comenzar tu propio grupo!





## **PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN**

Usa una agenda o descarga aplicaciones que te den recordatorios y fechas para tus tareas.

## **BUSCA TUS INTERESES**

Únete a actividades extracurriculares como deportes, artes, clubes, servicios comunitarios y más. Expandirán tus experiencias de vida y te mantendrán activo, brindándote mucho material para tus solicitudes universitarias y profesionales.

## **CREA TU CUENTA MYACT**

Con **MyACT**, puedes comenzar a hacer un poco de autodescubrimiento con un inventario de tus intereses. Esto te ayudará a detectar con precisión tus intereses y aptitudes y te hará pensar en posibles carreras profesionales y universitarias.

## **MANTENTE ALERTA**

Mantén tu mente trabajando al leer libros y revistas para desarrollar tus aptitudes de lectura. Encuentra maneras de practicar lo académico fuera del salón, como escribir un blog o dar tutorías de tu materia favorita.

# SEGUNDO AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA:

## Explora y desarrolla

Tu segundo año se parecerá mucho a tu primer año, en términos de lo que debes estar considerando y las actividades que debes buscar. Continúa desarrollando buenos hábitos de estudio y manteniéndote en comunicación con tu consejero escolar y maestros para asegurarte de que estés en el camino correcto para alcanzar tus objetivos (¡recuerda establecer objetivos!).

### SUSCRÍBETE AL BOLETÍN MENSUAL PARA ESTUDIANTES DE SEGUNDO AÑO

Mantente al día en tu segundo año con artículos, infografías y libros electrónicos útiles [que se envían directamente a tu bandeja de entrada.](#)

### REÚNETE CON TU CONSEJERO Y REGÍSTRATE EN LOS CURSOS DE MATERIAS FUNDAMENTALES

Tu consejero escolar puede ayudarte a trazar el mapa de tu trayectoria en la escuela secundaria (consulta Cursos de materias fundamentales de la página 1) y a prepararte para la vida después de la graduación.



#### HAZ CLIC AQUÍ:

*Aprende a cómo aprovechar al máximo tu conversación con el consejero escolar.*

### EXPLORA TUS OPCIONES

Hay muchos caminos que llevan al éxito; la universidad es solo uno de ellos. Habla con tu consejero y mentores sobre puestos de aprendiz, pasantías y oportunidades profesionales para graduados de la escuela secundaria interesados en ingresar a la fuerza laboral.

### TOMA UN EXAMEN ACT DE PRÁCTICA

[Descarga un examen de práctica gratuito](#) y adquiere experiencia con el formato y los tipos de preguntas del examen ACT. Identifica las áreas de mejora y tómate el tiempo para perfeccionar las aptitudes que te ayudarán con tu curso.

### ADMINISTRA TU TIEMPO FUERA DEL SALÓN DE CLASE

Considera participar en los deportes y clubes que más te interesen, pero no abarques demasiadas actividades. Las investigaciones de ACT demuestran que la participación en actividades de la escuela secundaria a menudo se asocia con calificaciones globales de ACT más altas, sin importar el promedio general de un estudiante.



## **PIENSA EN LLEVAR TUS INTERESES AL SIGUIENTE NIVEL**

Si has respondido una encuesta sobre carreras profesionales o intereses (**disponible gratis en MyACT**), has comenzado a definir con detalle las ideas y actividades que te interesan. Comienza a pensar en cómo estas ideas podrían traducirse a un campo o área profesional y busca formas de obtener experiencia relevante con un trabajo de medio tiempo o como voluntario.

## **TRABAJOS DE MEDIO TIEMPO**

Tener un trabajo de medio tiempo puede ayudarte a ahorrar para la universidad, aprender valiosas aptitudes de la vida y demostrarte que puedes rendir cuentas a los demás y manejar responsabilidades que tal vez no tengas en la escuela. Además, es una excelente manera de entablar relaciones con mentores que pueden darte referencias para un empleo, la universidad y una beca.

## **OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS**

El voluntariado te ayuda a desarrollar aptitudes importantes, fortalecer tu comunidad y crear conexiones que pueden ayudarte con tu educación, carrera profesional y orientación ahora y en el futuro.

## **UTILIZA TU RECURSO MÁS IMPORTANTE**

En la escuela o fuera de ella, es importante darle a tu cerebro lo que necesita para fortalecerse. La exposición a personas e ideas que expanden tu perspectiva, la actividad física, la búsqueda de amistades, la autorreflexión y el desarrollo de estrategias para controlar el estrés en todas sus formas son actividades clave para mantener tu mente al máximo rendimiento.

## **FAMILIARÍZATE CON EL EXAMEN ACT**

**Conoce algunos de los recursos que pueden ayudarte a prepararte para el examen ACT.** La familiaridad con el formato del examen y conocer los tipos de preguntas del examen son excelentes maneras de reducir la ansiedad y concentrarse en lograr un gran desempeño. Recuerda, los exámenes ACT te evalúan sobre el material que estás aprendiendo en la escuela, ¡así que ya estás estudiando para él! Si te preocupa el costo del examen, comunícate con tu consejero y pregunta acerca de **tomar el examen ACT gratis a través del programa de exención de cuota.**

# TERCER AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA:

## Hora del espectáculo

Tu tercer año es cuando tu planificación y tus objetivos posteriores a la escuela secundaria comienzan a integrarse de manera concreta. Has sentado las bases para tu tercer y cuarto año de secundaria, ahora es el momento de poner en práctica tu plan.

### **SUSCRÍBETE AL BOLETÍN MENSUAL PARA ESTUDIANTES DE TERCER AÑO**

Mantente al día en tu tercer año con artículos útiles y fechas importantes **que se envían directamente a tu bandeja de entrada**. También deberías **descargar el libro electrónico para el tercer año de escuela secundaria** a fin de leer consejos útiles para el próximo año.

### **MANTENTE AL DÍA CON LAS CLASES ADECUADAS**

**Reúnete con tu consejero escolar** para seleccionar tus materias fundamentales. Revisa tus cursos de estudio y planifica para el resto de la escuela secundaria. Echa un vistazo de cerca a los prerrequisitos de la universidad (particularmente en lo que respecta a idiomas extranjeros y ciencias) y asegúrate de que tu programa incluya las clases que necesitas para la universidad.

### **HAZ UN MAPA DE TU TERCER AÑO**

Usa un calendario para anotar eventos y actividades importantes del año (**fechas del examen ACT**, oportunidades de preparación para el examen, visitas a campus, ferias profesionales y universitarias, etc.). Asegúrate de mantener informados a tus padres para que puedan ayudarte a mantenerte en el camino correcto. Haz un plan para tu primer intento del examen ACT en el otoño, luego trabaja en las áreas en las que puedes mejorar y aumentar tu súper calificación en la primavera.

### **HABLA SOBRE TUS OBJETIVOS EDUCATIVOS Y PROFESIONALES**

Habla con tus padres y mentores sobre tus metas educativas y profesionales, pregunta a tus maestros sobre su experiencia universitaria y reúnete con tu consejero escolar para conocer los recursos útiles que tienen para ayudarte a alcanzar tus objetivos.

### **DATE UNA VENTAJA**

Considera tomar el examen ACT en septiembre y/u octubre y **utiliza tu reporte de calificaciones** para confirmar tus fortalezas y descubrir las áreas de mejora. Saber en dónde te encuentras puede ayudarte a prepararte para la próxima vez que tomes el examen a fin de **aumentar tu súper calificación**. Practicar tus aptitudes con **materiales de preparación para el examen ACT** también puede ser de ayuda.

### **IDENTIFICA LOS FACTORES IMPORTANTES PARA ELEGIR UNA UNIVERSIDAD**

¿Dos o cuatro años? ¿Ubicación? ¿Costos? ¿Fechas límites para enviar solicitudes? ¿Programas de estudio? ¿Requisitos de costo de admisión? ¿Obtención de empleos? **Crea una lista de universidades** para comparar las universidades a las que te interesa asistir.





## TU CLAVE DE RESPUESTAS PERSONALIZADA DEL EXAMEN ACT: CÓMO OBTENER TU DIVULGACIÓN DE LA INFORMACIÓN DEL EXAMEN

Exclusivo para las fechas de examen en diciembre, abril y junio, puedes solicitar una **Divulgación de la información del examen** (TIR) y revisar todas tus respuestas a las preguntas del examen ACT. Puedes aprender de tus errores y tener una súper calificación asombrosa la próxima vez que tomes el examen ACT.

## IDENTIFICA TU RED DE APOYO

**Obtener ayuda de las personas adecuadas** puede ayudarte a navegar mejor las decisiones para elegir carrera profesional y el proceso de admisión a la universidad. Habla con los miembros de tu familia, el consejero escolar y los mentores sobre tus objetivos futuros. Este también es un gran momento **para que empieces a pensar a quién le pedirás referencias y cartas.**

## CONCÉNTRATE EN TUS FAVORITOS

Continúa trabajando duro y aumentando las **actividades extracurriculares** que más te interesan.

## CONSIDERA TOMAR EL EXAMEN ACT EN FEBRERO O ABRIL

Si aún no has tomado el examen ACT, este es el momento de hacerlo. A estas alturas es probable que hayas completado todos los cursos de estudio que abarca el examen. En esa época, muchas universidades les envían a los estudiantes prospectos información acerca de la admisión, avances en la colocación de cursos, oportunidades de becas y programas especiales.

**El programa de exención de cuota del examen ACT**

*El costo del examen nunca debe ser un costo para tu futuro. Los estudiantes elegibles toman el examen ACT y envían sus reportes de calificaciones a las escuelas **gratis** a través del programa de exención de cuota. Comunícate con tu consejero escolar y **¡aprende cómo presentar la solicitud de admisión!***

## INGRESA TU NOMBRE EN EL JUEGO

Suscribirte al Servicio de Oportunidad Educativa de ACT (EOS) en MyACT, mejora tu visibilidad para las universidades que reclutan estudiantes. EOS es un servicio gratuito que puede ampliar tu búsqueda de universidades y mejorar las oportunidades de ayuda económica. **Más información sobre EOS.**

## VOLVER A TOMAR EL EXAMEN EN JUNIO O JULIO

El 57 % de los estudiantes que toman el examen más de una vez aumenta su calificación. Este puede ser un buen momento para que pases algunas semanas preparándote para el examen antes de volver a tomar el examen ACT. ¿Deberías tomar el examen de nuevo? **Ver la infografía.** Obtén más información sobre **las razones para volver a tomar el examen.**

## COMIENZA EL PROCESO DE SOLICITUD DE ADMISIÓN

¡No esperes hasta el último momento! Comienza a hacer una lluvia de ideas para ensayos (verifica si las universidades en tu lista ofrecen indicaciones de redacción), comunícate con tus referencias e identifica a las personas a las que les pedirás cartas de recomendación. Utiliza el **libro electrónico de la Guía definitiva para solicitar admisión a la universidad** como una guía.

## INVESTIGA LAS FECHAS LÍMITE DE ADMISIÓN

¡Ponte el casco y abróchate el cinturón, porque tu último año va a pasar rápido! Aprende ahora **cómo funcionan las fechas límite de admisión a la universidad**, antes de que pierdas una oportunidad.



# CUARTO AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA:

## Termina sólidamente y prepárate para el siguiente nivel

### SUSCRÍBETE AL BOLETÍN MENSUAL PARA ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO

Mantente al día en tu último año con artículos útiles y fechas importantes **que se envían directamente a tu bandeja de entrada**. También deberías descargar **el libro electrónico para el último año de escuela secundaria** a fin de leer consejos útiles para el próximo año.

### MANTENTE AL DÍA CON LAS CLASES ADECUADAS

**Reúnete con tu consejero escolar** para seleccionar tus materias fundamentales. Revisa tus cursos de estudio y planifica para el resto de la escuela secundaria. Echa un vistazo de cerca a los prerrequisitos de la universidad (particularmente en lo que respecta a idiomas extranjeros y ciencias) y asegúrate de que tu programa incluya las clases que necesitas para la universidad.

### ALCANZA TU MEJOR CALIFICACIÓN

Cada punto importa. Aumentar un punto tu calificación del examen ACT podría cerrar la brecha entre tu solicitud de admisión y una carta de aceptación. Mejorar tu calificación también podría ayudarte a calificar para obtener más dinero de becas. Considera tomar el examen ACT en septiembre u octubre para que puedas obtener tus calificaciones a tiempo y usarlas antes de las fechas límite de la solicitud de admisión.

### SOLICITA AYUDA FINANCIERA

Habla con tu consejero o con las oficinas de ayuda financiera de las universidades que seleccionaste. Obtén todos los formularios de solicitud de ayuda financiera y ten en cuenta las fechas límite. Completa la FAFSA tan pronto como sea posible después del 1 de octubre. Investiga y solicita becas y subvenciones. Lee el **libro electrónico de ayuda financiera** para obtener más consejos.

### COMPARA LAS UNIVERSIDADES EN TU LISTA.

¿Has considerado detenidamente las ventajas y desventajas? ¿Qué universidades satisfacen tus necesidades? **Continúa visitando las universidades y los sitios web de las universidades**. Organiza tus elecciones de universidades en una lista detallada de ventajas/desventajas. Presta atención especial a las universidades con la lista de ventajas más larga.

### REÚNE LOS MATERIALES DE LA SOLICITUD

Obtén los formularios de solicitud de admisión, transcripciones y calificaciones de exámenes, y reúne las cartas de recomendación.

### ENSAYOS PARA SOLICITUD COMPLETOS

Los ensayos para la solicitud son una forma eficaz de que comuniqués tus fortalezas únicas a los funcionarios de admisión. Algunas universidades tendrán preguntas específicas que quieren que respondas. Otras te pedirán que solo describas tu historia. Cualquiera que sea el caso, sé tú mismo, habla en tu propia voz y no intentes incluir un montón de palabras elegantes del diccionario.

**Considera estos 6 consejos para escribir un ensayo estelar.**





## FINALIZA TU CURRÍCULUM DE SOLICITUD

Si has mantenido una lista continua de tus logros, esto debería ser simple, ¡pero no te preocupes si no lo has hecho! Sigue esta guía paso a paso para **redactar un currículum de solicitud que sobresalga**.

## SOLICITA ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD

Lee el **libro electrónico de la Guía definitiva para solicitar admisión a la universidad** y envía tus solicitudes de admisión a las universidades de tu elección.

## FINALIZA TU PLAN DE AYUDA FINANCIERA

Revisa tu paquete de ayuda financiera de las escuelas a las que solicitaste admisión, determina el costo neto de asistencia y usa esta información para tomar tus decisiones finales. **Obtén más información sobre cómo calcular el costo de la universidad y cómo comparar sus ofertas**.

## DALES LAS GRACIAS.

Escribe notas escritas a mano a todos los que te ayudaron con tus solicitudes de admisión.

## EVITA EL DECLIVE DEL ESTUDIANTE DE ÚLTIMO AÑO

Dejar que tus calificaciones bajen puede afectar las oportunidades de obtener becas y las decisiones de admisión a la universidad. Recuerda, las universidades pueden determinar la admisión con base en tu clasificación dentro de la clase, GPA, calificación de exámenes, participación escolar y tus cursos escolares (es importante tomar clases desafiantes durante tu último año).

## TOMA TUS DECISIONES FINALES

Consulta con tus padres, consejeros y mentores y pídeles ayuda para confirmar tu decisión. Luego, comunícate con la universidad elegida para confirmar.

## NOTIFICA A LAS UNIVERSIDADES

Una vez que hayas tomado una decisión final y tu aceptación haya sido confirmada por la universidad que elegiste, asegúrate de notificar a todas las demás universidades a las que solicitaste ingreso que no asistirás a ellas. A menudo, las universidades tienen dinero de becas reservado para ti, y confirmar tu elección de ir a otra universidad puede darles una oportunidad a otros estudiantes.

**¡FELICITACIONES,  
GRADUADO DE  
SECUNDARIA!**

¡Usa el verano para prepararte para  
tu próximo paso!



**ACT**<sup>®</sup>  
act.org