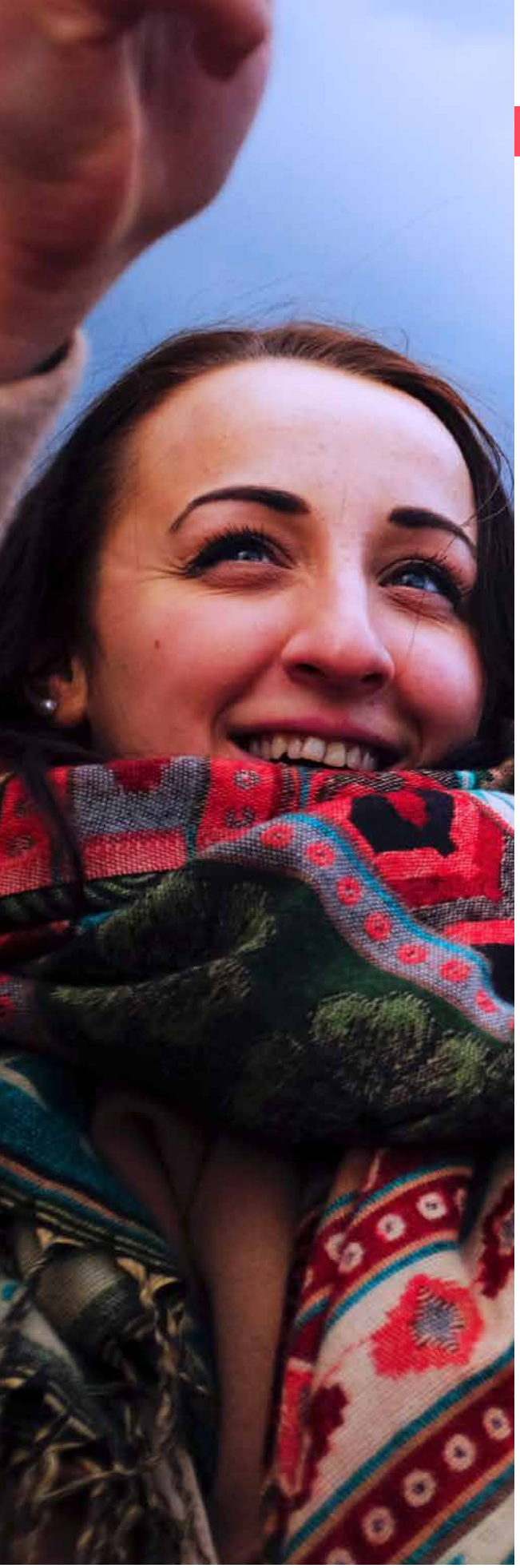
Evitar el “declive del estudiante de último año”

Cómo terminar sólidamente tu último año de escuela secundaria

ACT®



¡El último año ya está aquí!

Prepárate para un nuevo nivel de oportunidades, planificación futura... y, sí, algo de estrés. Es un momento emocionante y agotador, y muchos estudiantes de cuarto año de escuela secundaria se sienten tentados a tomar las cosas con calma y dejar lo difícil para el próximo año. **"El declive del estudiante de último año" podría provocar problemas en el futuro.**

¡No te preocupes! Todo saldrá bien siempre y cuando recuerdes:

- **PRIORIZAR** qué es lo que debes hacer antes de la graduación.
- **DECIDIR** cuál es la mejor trayectoria para ti.
- **"PIENSA EN GRANDE"** acerca de tu vida después de la escuela secundaria.

Este libro te ayudará a priorizar, explorar y tomar decisiones importantes acerca de tu futuro.

SÓCRATES DIJO:

“La educación no es un recipiente por llenar, sino un fuego por encender”.

Mantén la vida después de la escuela secundaria como una prioridad importante

De acuerdo, tal vez estamos comenzando con demasiada intensidad al citar a un filósofo griego. Pero para evitar el declive del estudiante de último año, es importante recordar que el cuarto año de escuela secundaria es una oportunidad continua para seguir aprendiendo. **LA CLAVE PARA ESO ES LA CONCENTRACIÓN.**

En lugar de concentrarte en el final de la escuela secundaria, concéntrate en el comienzo de la vida después de la escuela secundaria.

Si te diriges a la universidad o buscas obtener un trabajo de inmediato, debes saber que hay muchos factores que las instituciones de educación superior, universidades y empresas consideran al momento de tomar decisiones de admisión y contratación:

- **PROMEDIO DE CALIFICACIONES DE LA ESCUELA SECUNDARIA**
- **TU CLASIFICACIÓN DENTRO DE TU GENERACIÓN**
- **SI TOMASTE CLASES DESAFIANTES** (y permaneciste en ellas durante todo el año)
- **CALIFICACIONES EN LAS PRUEBAS DE ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD**
- **ACTIVIDADES, LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN**
- **TU APLICACIÓN Y ENSAYO PARA LA UNIVERSIDAD**
- **TUS APTITUDES DE PREPARACIÓN PARA EL TRABAJO** (incluidas las “aptitudes intangibles”: trabajo en equipo, motivación, liderazgo, etc.)

Terminar sólidamente

Es posible que hayas obtenido las mejores calificaciones al principio de tu trayectoria por la escuela secundaria y, como resultado, puedes sentirte tentado a permitir que tus calificaciones caigan en declive durante tu último año. **Hacer esto puede afectar:**

- **LAS OPORTUNIDADES DE BECAS** donde tus calificaciones y logros son un factor importante.
- **TU GPA,** el cual las universidades usan para las decisiones de admisión.

TU GPA CONTARÁ A LARGO PLAZO. No dejes que tus calificaciones bajen solo porque es tu último año. Concéntrate en tomar las materias correctas, mantener tus calificaciones altas y desafiarte a ti mismo.

PERO, ¿CUÁLES SON LAS MATERIAS CORRECTAS? Para que estés listo para la universidad, ACT® recomienda que tomes las siguientes clases entre tu primer y último año de escuela secundaria:

- 4 años de **INGLÉS**
- 3 años de **ESTUDIOS SOCIALES**
- 3 años de **MATEMÁTICAS** (incluido álgebra, geometría y álgebra II)
- 3 años de **CIENCIAS** (incluida biología, química y física)

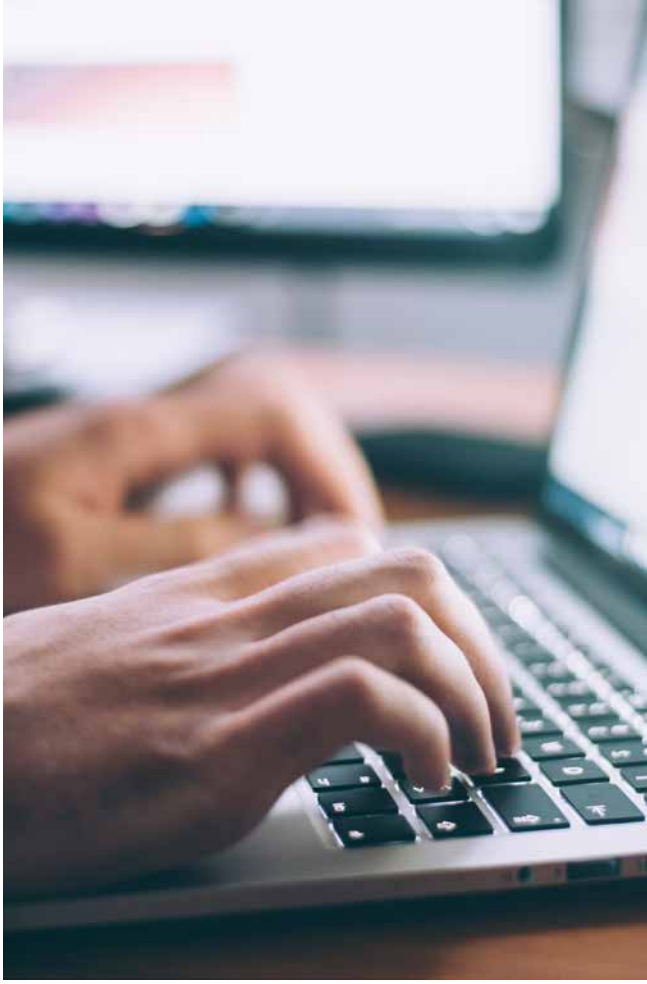
Verifica tu transcripción y asegúrate de estar en el camino correcto. Si no estás encaminado, habla con tu consejero sobre cómo agregar las clases que necesitas a tu horario de último año.

Desafíate a ti mismo

Puedes usar tu último año de escuela secundaria para tomar ciertas materias que te darán una ventaja en la universidad.

Algunas escuelas secundarias ofrecen materias avanzadas y de nivel universitario que pueden ayudarte a obtener créditos universitarios. Algunas pueden incluso tomarse en línea o de manera local, brindándote un entorno cómodo y familiar para el aprendizaje a nivel universitario. Estas materias pueden proporcionar una excelente transición entre la escuela secundaria y la universidad, ayudándote a comprender cómo podría ser el aula y la carga de trabajo en la universidad.

Y LO MEJOR DE TODO, ALGUNAS ESCUELAS INCLUSO PUEDEN PAGAR ESTAS CLASES. Eso podría significar que tú tendrías que pagar menos colegiatura más adelante.



Mantente activo

¿Has participado en deportes, artes y otras actividades extracurriculares durante la escuela secundaria? ¿Te has dado el tiempo para ser voluntario en tu comunidad?

Lo que haces fuera del aula puede ser tan importante como obtener buenas calificaciones, ya sea que te dirijas a la universidad u obtengas un trabajo después de la graduación.

¡INVOLÚCRATE! (O MANTENTE INVOLUCRADO)

Muchas universidades y empresas toman en cuenta las actividades al decidir cuáles estudiantes aceptar o contratar. La mayoría de las instituciones de educación superior, universidades y empresas buscan estudiantes integrales que puedan combinar una vida ocupada con su educación y/o trabajo.

Agregar deportes, artes, voluntariados y otras actividades a tu aplicación para la universidad o para un trabajo demuestra que eres más que una calificación o tu GPA, y que tendrás mucho que ofrecer al mundo después de la graduación.

Además, las actividades pueden abrir las puertas a oportunidades de ayuda financiera, como becas deportivas o de artes.

Haz un compromiso con el aprendizaje

Es posible que escuches a tus maestros y consejeros hablando de estar **“listo para la vida universitaria y profesional”.** La clave para la preparación universitaria y profesional es seguir desarrollando tu conocimiento durante tu último año de escuela secundaria y más allá.

Hacer un compromiso con el aprendizaje de por vida durante tu último año puede guiarte después de la escuela secundaria. Las personas más exitosas buscan constantemente mejorarse a sí mismas. Eso es especialmente importante en el mundo laboral, donde poder cambiar con la época *(nueva tecnología, mantenerse al día con las exigencias de los clientes)* puede conducir a una carrera profesional larga y exitosa.

Hacer el compromiso de nunca dejar de aprender es especialmente importante si planeas continuar tu educación después de la escuela secundaria. También puede afectar tu felicidad y bienestar general. Hablemos sobre dar el próximo paso.

Consideraciones sobre la universidad

Tal vez ya has comenzado a pensar o hacer planes para la universidad. El último año de escuela secundaria es el momento de considerar quién eres y qué es lo que quieres, y luego usar esa investigación para explorar las diferentes opciones universitarias.

¿Eres auto motivado o necesitas un poco de motivación? ¿Te gusta formar parte de una multitud o prefieres trabajar solo o en un grupo pequeño? ¿Qué tan importante es estar cerca de tu familia y tu grupo actual de amigos después de la graduación? ¿Quieres un cambio de escenario y oportunidades para conocer gente nueva?

El primer paso es conocerte haciendo preguntas como las anteriores, y luego explorar las opciones universitarias para determinar cuáles son las mejores para ti.

TIPOS DE ESCUELAS

- Las **INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR** ofrecen programas académicos que conducen a licenciaturas de cuatro años.
- Las **INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR COMUNITARIAS** y **TÉCNICAS** ofrecen programas de dos años que conducen a un título de técnico y programas de transferencia que son similares a las ofertas de primer y segundo año en instituciones de educación superior y universidades de cuatro años.
- Las **UNIVERSIDADES** ofrecen programas de cuatro años y de posgrado en humanidades, administración de empresas, ingeniería, educación, medicina y otros campos.
- Las **ESCUELAS VOCACIONALES Y TÉCNICAS** ofrecen programas orientados a la carrera profesional que pueden durar desde unos pocos meses hasta algunos años, otorgando una certificación o licencia en un campo específico.

Universidades grandes frente a universidades pequeñas

El tipo de educación que estás buscando, incluida la experiencia y especialidad que desees, puede variar según el tamaño de la institución de educación superior o universidad a la que desees asistir. **Recuerda: la clave es conocerte a ti mismo, tus necesidades y tus objetivos.**

LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y UNIVERSIDADES GRANDES PUEDEN OFRECER:

- Más áreas de estudio especializado
- Más materias en cada área
- Más anonimato
- Mayor variedad de actividades extracurriculares
- Bibliotecas más grandes
- Más instalaciones de laboratorio
- Programas de posgrado

LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y UNIVERSIDADES PEQUEÑAS PUEDEN OFRECER:

- Un ambiente más personal
- Aulas con pocos estudiantes, más diálogo y menos teoría
- Mayor posibilidad de participación en atletismo, clubes y puestos de liderazgo
- Menos distanciamiento entre estudiantes y profesorado
- Programas más flexibles

UNIVERSIDADES PÚBLICAS FRENTE A UNIVERSIDADES PRIVADAS

Si eliges la ruta de estudios universitarios de cuatro años, deberás decidir entre una institución de educación superior o universidad pública o privada. Las universidades privadas suelen ser más pequeñas y cuentan con menos estudiantes, más acceso a los maestros y mejores oportunidades de ser aceptado en programas y clases. También suelen ser más caras que las universidades públicas, aunque la ayuda financiera puede compensar esos costos.

EL TIPO DE UNIVERSIDAD QUE ELIJAS TAMBIÉN DEPENDERÁ DE MUCHOS OTROS FACTORES:

- Tu nivel de comodidad (tamaño de los grupos, distancia de tu hogar, etc.)
- Cuánto puedes pagar
- Cuál universidad es mejor para tu programa de estudios

Investigar universidades

Puedes investigar diferentes tipos de universidades con muchas fuentes diferentes. **Lo importante es recopilar información de tantas fuentes como sea posible para que puedas tomar una decisión informada.**

ESTOS RECURSOS PUEDEN AYUDARTE:

- MyACT: un recurso gratuito en línea que te ayuda a explorar universidades y carreras profesionales
- Recursos de ACT para la planificación universitaria y profesional
- Sitios web de universidades
- Tu consejero escolar
- Miembros de la familia y amigos que hayan asistido a la universidad
- Profesionales en el campo que te interesa
- Ferias universitarias
- Representantes de la universidad que visiten tu escuela
- Visitas a las universidades

Emprende el viaje, visita una universidad

Una vez que empiezas a reducir tus opciones universitarias, es importante visitar los campus para que puedas conocer la atmósfera de cada universidad y cómo te sentirías ahí.

Puedes comenzar preguntándole a tu consejero acerca de cualquier visita grupal programada a la universidad para estudiantes en tu escuela, o llena un formulario en el sitio web de la universidad para programar una visita individual. Hacer citas por adelantado te permite hablar con la mayor cantidad de personas posible.

Intenta hablar en persona con profesores, entrenadores o estudiantes involucrados en tus áreas de interés, tanto académicas como extracurriculares.

EL MOMENTO DE LA VISITA ES CRUCIAL PARA VER REALMENTE CÓMO ES LA ESCUELA. Por ejemplo, si programas tu visita durante las vacaciones de verano o durante un momento de mucha actividad como el regreso a casa, probablemente no experimentarás la atmósfera típica en esa universidad.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA VISITA AL CAMPUS

- **HABLA EN PERSONA** con un consejero de admisiones
- **PREGUNTA** sobre los requisitos de admisión (calificaciones de ACT, GPA, actividades, etc.)
- **CONVERSA** sobre tus posibilidades de éxito en programas de interés
- **PREGUNTA** cómo aplicar
- **PREGUNTA** sobre costos, ayuda financiera y becas
- **HABLA EN PERSONA** con el profesorado de la especialidad a la que pretendes ingresar
- **PREGUNTA** sobre las opciones de alojamiento y transporte
- **ASISTE A** o visita una clase para tener una idea del tamaño típico del grupo, el estilo de enseñanza y el ambiente académico
- **PREGUNTA** sobre el éxito en la obtención de empleos para los egresados en el campo al que deseas ingresar
- **IDENTIFICA** los servicios de planificación de carrera profesional para estudiantes de licenciatura
- **RECORRE** el campus y visita los dormitorios, los lugares para comer y las bibliotecas
- **HABLA** con los estudiantes sobre los programas, el ambiente del campus y la experiencia universitaria
- **AVERIGUA** sobre actividades estudiantiles, la vida en el campus y las actividades sociales
- **HABLA EN PERSONA** con entrenadores, directores de música y otras personas

Otras formas de aprender después de la escuela secundaria

PUESTOS DE APRENDIZ

Tener una formación como aprendiz te permite ganar dinero mientras aprendes sobre una carrera profesional especializada y que requiere grandes aptitudes, como carpintería, plomería, electricidad e incluso tipos de ingeniería. Visita www.dol.gov/featured/apprenticeship para ver ejemplos.

PRÁCTICAS PROFESIONALES Y PASANTÍAS

Considera ponerte en contacto con empleadores locales durante tu último año y pregunta si ofrecen puestos de prácticas profesionales para obtener experiencia práctica u oportunidades para "seguir" a un empleado y obtener más información sobre el trabajo diario. Incluso podrías participar en estos puestos antes de graduarte de la escuela secundaria.

PROGRAMAS MILITARES

Las fuerzas armadas ofrecen capacitación especializada en muchos campos y enseñan aptitudes aplicables a carreras profesionales. Servir en las fuerzas armadas no solo puede ayudarte a ganar dinero para la universidad, también puede ofrecer capacitación laboral y profesional.

¿Estoy listo para la universidad?

La mejor manera de averiguar si estás listo para las materias universitarias es tomar un examen de admisión a la universidad.

El examen ACT® es un examen de admisión a la universidad basado en la investigación y ampliamente confiable con base en tu plan de estudios de la escuela secundaria, lo que significa que evalúa lo que has aprendido durante la escuela secundaria. Incluye cuatro áreas: inglés, matemáticas, lectura y ciencias, y está diseñado para medir tu nivel actual de educación en estas materias. El examen ACT también ofrece un examen de redacción opcional, que algunas instituciones de educación superior y universidades tienen como requisito.

Tomar un examen de admisión a la universidad es un paso importante en la planificación de tu futuro después de la escuela secundaria. ACT recomienda tomar el examen por primera vez durante el tercer año de escuela secundaria, de modo que tengas tiempo para volver a realizar el examen si es necesario. Pero no es demasiado tarde para tomar el examen durante el cuarto año de escuela secundaria. Cada universidad e institución de educación superior tiene sus propios plazos, pero generalmente los plazos tempranos para la solicitud de ingreso a la universidad son en noviembre y los plazos regulares de solicitud son entre el 1 de enero y el 1 de febrero.

Los estudiantes elegibles pueden tomar el examen ACT gratis. Obtén más información sobre el Programa de exención de cuota del examen ACT.

Y RECUERDA: PUEDES ENVIAR TUS CALIFICACIONES DEL EXAMEN ACT A HASTA CUATRO UNIVERSIDADES DE FORMA GRATUITA. Recuerda enumerar esas universidades cuando te registres para tomar el examen. Además, cuando te registres, considera inscribirte en el Servicio de Oportunidad Educativa de ACT. Esto permite que las instituciones de educación superior, universidades y agencias de becas se pongan en contacto contigo y abre las puertas al acceso a la universidad y a la ayuda financiera.

Cómo se usan los exámenes de admisión a la universidad

Cuando las universidades toman decisiones sobre las admisiones, quieren conocer al estudiante de manera integral. Se dan cuenta de que eres más que la calificación de un examen, y es por eso que solicitan tanta información cuando presentas una solicitud.

LAS UNIVERSIDADES CONSIDERAN TODOS LOS SIGUIENTES FACTORES (y tal vez más) **AL TOMAR DECISIONES EN CUANTO A LAS ADMISIONES:**

- Tu GPA
- Tu clasificación dentro de tu generación
- Actividades, voluntariados y otras participaciones
- Tu aplicación y ensayo
- La dificultad de las clases has tomado
- Los resultados de tus exámenes de admisión a la universidad

Las instituciones de educación superior y las universidades usarán los resultados de los exámenes y estos otros factores para la asignación de materias, asesoría, orientación profesional y decisiones para el otorgamiento de becas. Los resultados de tus exámenes, al igual que todos los otros factores, son muy importantes, por lo que es importante que des tu mejor esfuerzo.

Cómo prepararse para los exámenes de admisión a la universidad

Quizá te sientas nervioso cuando tengas que tomar el examen ACT, ya que sientes que hay mucho en juego. ¡No te preocupes! Ya sea que lo sepas o no, te has estado preparando para este examen desde que comenzaste la escuela secundaria, puesto que es un examen acerca de lo que has aprendido.

Para mantener la ansiedad del examen al mínimo, lee de qué se trata y cuál es la mejor manera de realizarlo. (Consulta la siguiente página para obtener algunos consejos para tomar el examen que harán que la experiencia sea más fluida).

Esta es otra razón para tomar el examen más de una vez. Puedes usar tu primera experiencia en el examen como una forma de familiarizarte con los procedimientos del examen en sí y del día del examen. En el segundo intento, sabrás qué esperar y te sentirás más seguro.

Hay muchas herramientas de preparación para exámenes gratuitas y de bajo costo disponibles. Visita act.org/prep para obtener más información.

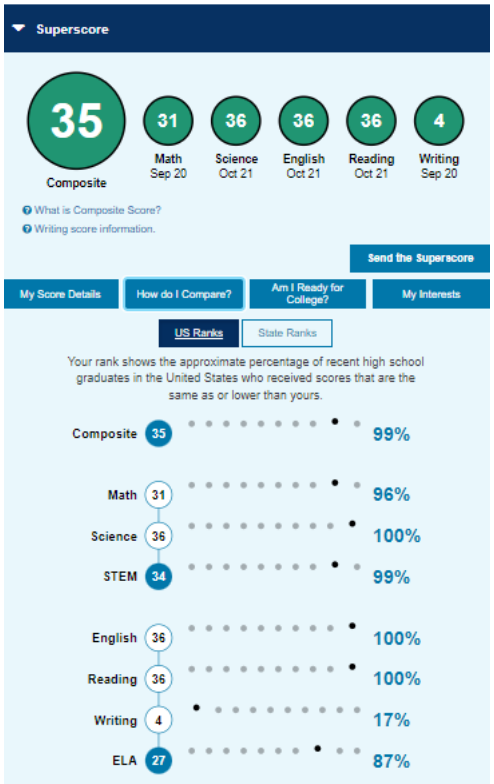
12 consejos para tomar una evaluación de preparación para la educación universitaria

1. El día previo al examen:
   - Reúne todo lo que vas a necesitar (calculadora aprobada, recibo del examen, lápices afilados, identificación con fotografía)
   - Revisa la hora de registro y la ubicación - Investiga cómo llegar
2. Duerme lo suficiente la noche anterior al examen.
3. Usa ropa cómoda y desayuna saludable el día del examen.
4. Al comenzar, respira profundo para calmarte.
5. Mantén una actitud positiva.
6. Escucha atentamente las instrucciones y haz preguntas si no entiendes algo.
7. Enfoca tu atención totalmente en el examen.
8. Coloca la hoja de respuestas a un lado del cuadernillo del examen, para que puedas marcar las respuestas de manera rápida y precisa.
9. Lee cada pregunta y las posibles respuestas por completo antes de responder.
10. Si no estás seguro de la respuesta, elige la que consideres mejor y continúa. Asegúrate de responder todas las preguntas; no hay penalización por adivinar.
11. Toma tu ritmo y de vez en cuando verifica el tiempo.
12. Si terminas antes de que finalice el tiempo, vuelve a leer las preguntas y verifica tus respuestas una vez más.

Uso de los resultados de tu examen

Cuando realizas el examen ACT, recibes un reporte de calificaciones digital de dos a ocho semanas después de la fecha del examen. El informe contiene mucha información. **A continuación, te mostramos cómo usarlo.**

- **LA CALIFICACIÓN GLOBAL DEL EXAMEN ACT** es el promedio "general" de las calificaciones de los exámenes de opción múltiple. Puedes comparar esta calificación con las calificaciones necesarias para ciertas universidades.
- **LAS CALIFICACIONES DE LOS EXÁMENES DE LAS MATERIAS** (matemáticas, ciencias, inglés, lectura y redacción, este último opcional) miden tu preparación para la universidad en cada materia. Usa estas calificaciones para determinar qué materias necesitan más atención antes de graduarte.
- La **CALIFICACIÓN ELA** (si tomaste el examen de redacción) es el promedio de tus calificaciones de inglés, lectura y redacción. Estas calificaciones ayudan a los estudiantes a obtener un título universitario o ser aceptados en instituciones, especialidades o programas con un fuerte enfoque en las artes de la lengua.
- La **CALIFICACIÓN STEM** (ciencias, tecnología, ingeniería, matemáticas) es el promedio de tus calificaciones de ciencias y matemáticas. Estas calificaciones ayudan a los estudiantes a obtener un título universitario o ser aceptados en instituciones, especialidades o programas con un fuerte enfoque en STEM.
- Las **CLASIFICACIONES DENTRO DE ESTADOS UNIDOS Y DEL ESTADO** muestran cómo se comparan tus calificaciones con las de otros estudiantes en tu estado y en todo el país. Usa estas calificaciones para obtener una comparación con otros estudiantes que solicitan ingresar a la universidad.
- Los **RESULTADOS DETALLADOS** muestran cuántas preguntas se incluyeron en cada categoría, tu porcentaje de respuestas correctas y si obtuviste una calificación dentro del rango de preparación de ACT (donde generalmente entraría la calificación de un alumno que cumplió con esta norma comparativa). Utiliza esta información para ver qué áreas de estudio pueden necesitar atención adicional durante tu último año de escuela secundaria.
- La **PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA Y PROFESIONAL** muestra qué tipos de especialidades y carreras profesionales pueden ser adecuadas para ti, en función de tus respuestas en el inventario de intereses ACT.
- **PROGRESO** hacia el Certificado Nacional de Preparación Profesional® de ACT WorkKeys®: esto proporciona una estimación temprana del logro en un certificado que es aceptado por miles de empleadores en todo el país. Puedes obtener más información sobre el certificado en www.act.org/certificate.
- La **CALIFICACIÓN GLOBAL TÍPICA** al tomar el examen por segunda vez puede ayudarte a decidir si deseas tomar el examen ACT nuevamente y obtener una calificación más alta, lo que puede mejorar el acceso a las universidades y a la ayuda financiera.
- **OBTÉN MÁS INFORMACIÓN** sobre cómo entender y utilizar tu reporte de calificaciones en: act.org/scores



Cómo pagar la universidad

Los costos universitarios son un factor importante en el proceso de planificación de la mayoría de los estudiantes. Asistir a la universidad puede ser costoso, pero es una excelente inversión para tu futuro.

Afortunadamente, hay muchas maneras de pagar la universidad y tu rendimiento en la escuela secundaria (buenas calificaciones y participación) puede marcar una gran diferencia al obtener ayuda financiera gratuita o de bajo costo.

Tus padres o familia pueden haber comenzado un fondo universitario para ti, o tal vez has estado ahorrando dinero de trabajos de medio tiempo o de verano, regalos familiares y otros recursos. Pero es muy probable que necesites más ayuda. Habla con tu familia sobre su capacidad o intención de ayudar a pagar algunos costos universitarios, y recuerda que hay muchas formas de financiamiento disponibles. Nunca des por sentado que no eres elegible para recibir ayuda financiera; explora todas tus opciones.

Fuentes de financiamiento incluye:

Encontrar fuentes de financiamiento significa investigar *(ya sea en línea o de manera personal)* acerca de la ayuda disponible en las universidades a las que deseas asistir y solicitar consejos a tu consejero sobre becas y subvenciones.

HAY FINANCIAMIENTO DISPONIBLE PARA ESTUDIOS UNIVERSITARIOS.

- **BECAS**: concesiones basadas en méritos o necesidad que no tienes que pagar después
- **SUBVENCIONES**: concesiones basadas en la necesidad, que no tienes que pagar después
- **PRÉSTAMOS**: financiamiento disponible a través de instituciones de crédito privadas, universidades o el gobierno estatal y federal que debes pagar
- **PROGRAMAS DE TRABAJO Y ESTUDIO**: empleos financiados por la universidad que a menudo están relacionados con el programa de estudios del estudiante

Planificar tus costos universitarios

Teniendo en cuenta tu institución de educación superior o universidad de mayor preferencia, calcula los siguientes costos para saber cuánto gastarás en la universidad:

- Calcula los costos relacionados con la universidad (colegiatura, cuotas, alojamiento, comida, libros)
- Calcula otros costos relacionados con vivir por tu cuenta (transporte, ropa, lavandería, comida, entretenimiento)

NO ENTRES EN PÁNICO una vez que hayas calculado los costos totales La universidad, como la vida, es costosa. Pero hay ayuda financiera disponible y muchas maneras de cubrir tus gastos mientras estás en la universidad.

Pasos para solicitar ayuda financiera

- **DESARROLLA UN CALENDARIO DE AYUDA FINANCIERA:** las fechas límite varían, por lo que si preparas un calendario de las fechas en que se deben enviar las solicitudes y te apegas a él, estarás en una buena posición para solicitar ayuda financiera.
- **SOLICITA AYUDA FINANCIERA EN TU SOLICITUD DE ADMISIÓN:** muchas universidades requieren la solicitud de admisión y de ayuda financiera antes de poder determinar tu elegibilidad para recibir ayuda financiera.
- **ENVÍA LOS FORMULARIOS REQUERIDOS PARA RECIBIR AYUDA FINANCIERA:** presenta todos los formularios a las universidades que estás considerando, incluido el de la FAFSA (Solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes). Visita studentaid.gov para llenar el formulario o solicitar una versión impresa.

  Nota: Solo necesitas completar una FAFSA, la cual incluye una sección para que indiques cuáles universidades deben recibir tu información. Durante el último año de escuela secundaria, completa la FAFSA lo antes posible (disponible el 1 de octubre). La FAFSA calcula tu aportación familiar esperada (EFC) y determina tu elegibilidad para las Subvenciones Pell federales y muchos programas estatales.
- **SOLICITA BECAS Y SUBVENCIONES:** pregunta a tu consejero sobre becas, subvenciones y programas de préstamos estatales. También averigua sobre fondos de programas institucionales, comunitarios, de fundaciones y corporativos.
- **LLEVA UN SEGUIMIENTO DE LOS AVANCES:** revisa la información que recibas de las universidades con respecto a cuotas y planes de pago e incluye esa información en tu planificación para la universidad.

Recursos de ayuda financiera

El pago de la universidad

Tu consejero y una oficina de apoyo económico de la universidad te pueden proporcionar más información sobre cómo solicitar el apoyo económico y tú puedes investigar en línea cuáles son tus opciones.

RECURSO EN LÍNEA

(Haz clic en cada uno para saber más)

- **ACT**: aquí encontrarás más información sobre la ayuda financiera que ofrece ACT y dónde encontrarla
- **AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES** (por parte del Departamento de Educación de los Estados Unidos): una lista de becas estudiantiles, becas de investigación, subvenciones y pasantías con financiamiento federal dedicadas a los estudiantes de secundaria, licenciatura y maestría
- **FAFSA**: solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes
- **FINAID**: cuenta con una función de búsqueda para becas estudiantiles gratuita e información sobre préstamos, programas de ahorro y ayuda financiera militar
- **STUDENT AID ALLIANCE**: cuenta con historias de éxito de los estudiantes, descripciones de los programas de apoyo, herramientas y actualizaciones legislativas

Solicitar admisión a la universidad

Después de hacer un inventario de tus planes y metas futuros, explorar y reducir tus opciones universitarias y oportunidades de ayuda financiera, y tomar un examen de admisión a la universidad, es hora de dar el siguiente paso importante: **solicitar admisión a la universidad.**

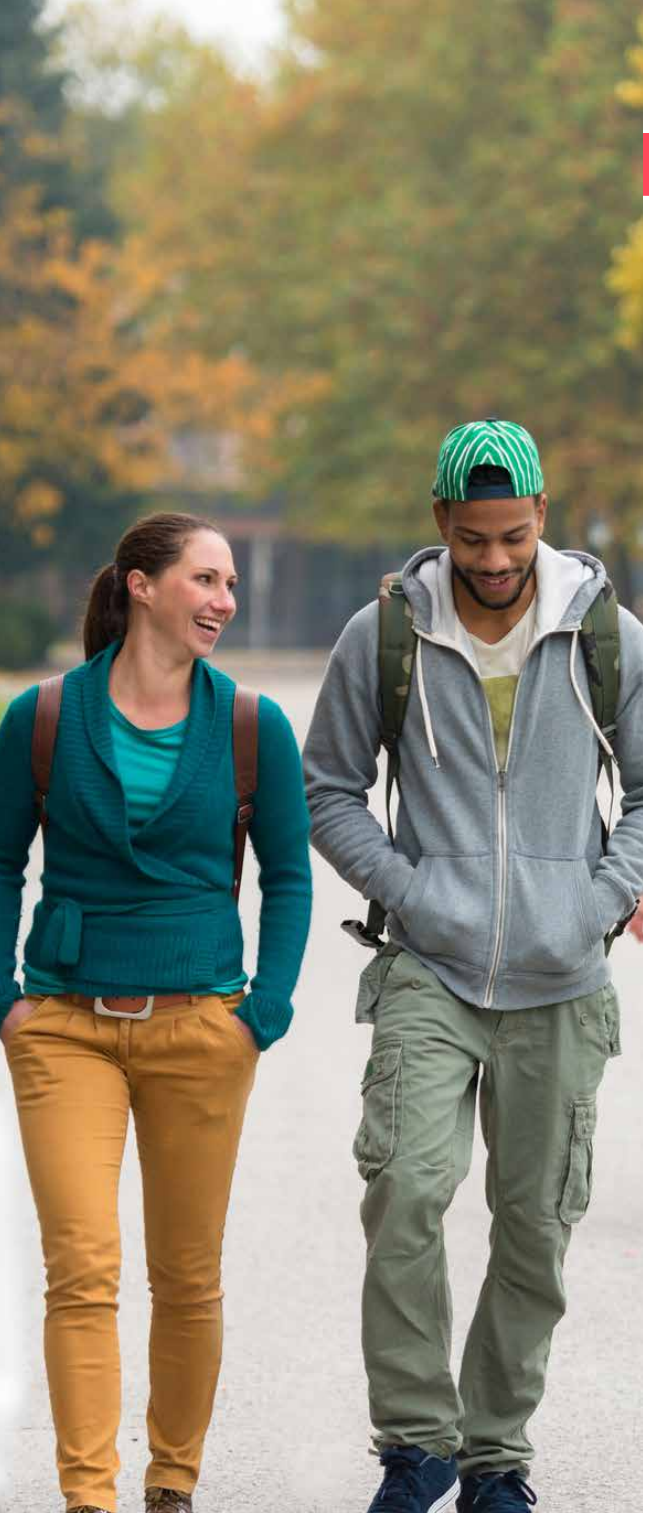
Quizá hayas podido reunir información valiosa sobre cómo solicitar admisión a una universidad durante las visitas al campus. De no ser así, pide ayuda a tu consejero escolar o busca en línea los procedimientos de solicitud para cada universidad que tengas en consideración.

CONSEJOS PARA LA SOLICITUD DE ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD

- Asegúrate de priorizar qué universidad es su primera opción y clasifica a las demás de acuerdo con:
  - Tu capacidad de pagar la colegiatura, ya seas tú mismo o con ayuda financiera
  - Disponibilidad de carreras universitarias y programas
  - Probabilidad de admisión
- Conoce el proceso, las fechas límite y las cuotas de solicitud de cada escuela que estés considerando.
- Completa las solicitudes y devuélvelas a las oficinas de admisiones (ya sea en persona o en línea) lo antes posible.
- Conserva copias de tus registros.
- Pide a tu consejero escolar o a la oficina del administrador todos los formularios que necesitas, tales como:
  - Transcripciones
  - Registros
  - Calificaciones de exámenes
- Si una universidad solicita referencias, asegúrate de identificar a las personas que te conocen bien y obtén su permiso antes de compartir su información de contacto. Estas personas podrían incluir:
  - Maestros
  - Consejeros
  - Directores
  - Empleadores
  - Líderes comunitarios

Errores principales en las solicitudes de admisión a universidades

- Errores ortográficos y gramaticales
- Solicitudes en línea sin enviar o adjuntar la solicitud y el ensayo
- Firmas faltantes
- No leer las instrucciones cuidadosamente
- Enumerar actividades extracurriculares que no son actividades aprobadas por la escuela
- Olvidar decirle a tu consejero a dónde enviaste la solicitud
- Dar muy poco tiempo a tus referencias para enviar cartas de recomendación
- Usar una dirección de correo electrónico "graciosa" o inapropiada
- No revisar el correo electrónico regularmente
- Dejar que tus padres, familiares o amigos llenen la solicitud por ti
- Olvidar usar el sentido común en las redes sociales (recuerda: si los desconocidos pueden leer tus publicaciones, los funcionarios de admisiones también pueden hacerlo)



Elegir una universidad

Una vez que consideres todo lo que deseas en una carrera profesional, determines lo que puedes pagar, solicites admisión a la universidad y solicites ayuda financiera, **¡es hora de tomar la gran decisión!**

¿A DÓNDE IRÁS DESPUÉS DE LA ESCUELA SECUNDARIA? Comienza a verificar si recibes cartas y correos electrónicos que confirmen tu aceptación en las universidades a las que solicitaste admisión. Lleva un registro de la fecha en que cada una necesita saber de ti para finalizar la aceptación para que no excedas la fecha límite.

¡No estás solo en esto! Elegir una universidad suele ser una decisión familiar o grupal. Mantén la comunicación abierta con los miembros familiares y escucha el consejo de los demás: tu consejero, otros estudiantes y los funcionarios de ayuda financiera. Todos ellos pueden ayudar con tu decisión.

DALES SEGUIMIENTO A LAS UNIVERSIDADES Una vez que hayas tomado una decisión final y tu aceptación haya sido confirmada por la universidad que elegiste, asegúrate de notificar a todas las demás universidades a las que solicitaste admisión que no asistirás a ellas. A menudo, las universidades tienen dinero de becas reservado para ti, y confirmar tu elección de ir a otra universidad puede darles una oportunidad a otros estudiantes.

¡FELICIDADES POR ELEGIR!

Explorar las opciones además de la universidad

Existen bastantes oportunidades profesionales para los estudiantes graduados de la escuela secundaria que no quieren (o no están listos) para asistir a la universidad al terminar la escuela secundaria. **Estos son algunos de los consejos para encontrar empleo inmediatamente después de obtener tu diploma.**

- Comenta las opciones de empleo con tu consejero.
- Pregunta a tu consejero acerca de los programas vocacionales o técnicos que ofrece tu escuela secundaria o a través de educadores cercanos.
- Si ya tienes un empleo, investiga con tu empleador actual si hay puestos de mayor nivel.
- Busca puestos de aprendiz y otras oportunidades de capacitación laboral.
- Revisa las oportunidades y requisitos de trabajo en las páginas web de empleos.
- Solicita hacer una “pasantía” en un negocio local para darte una idea de cómo es el entorno y las expectativas en los empleos que llamen tu atención.
- Trabaja con tu consejero o con la oficina local de empleos para elaborar una carta de presentación, un currículum o una página web personal que te ayude a solicitar empleo.
- Considera obtener una certificación profesional, licencia, acreditación o un certificado de profesionalidad como lo es el Certificado Nacional de Preparación Profesional de ACT WorkKeys para mejorar la expectativa de empleo.

La opción de servir

Otra opción para cuando terminas la escuela secundaria es servir en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. Ahí podrás adquirir aptitudes laborales para el mundo real e incluso oportunidades de becas que te puedan encaminar a la universidad. Puedes servir mientras asistes a la universidad.

- Visita la oficina de reclutamiento militar local o reúnete con los reclutadores cuando hagan visitas a la secundaria.
- Habla con tus familiares y amigos que hayan servido.
- Evalúa cualquier limitación (física, mental, emocional) que te pudiera impedir servir.
- Compara las oportunidades de capacitación militar con los puestos laborales fuera de las fuerzas armadas.
- Compara los beneficios, periodos de servicio militar, capacitaciones y oportunidades de ascenso en los diferentes programas militares.

Lista de verificación del último año de escuela secundaria

VERANO

QUÉ HACER: haz que tu verano cuente. Puede ser una oportunidad real de crecimiento y planificación y puede ayudar a enfocar la planificación que necesitarás para tu último año de escuela secundaria.

CÓMO HACERLO: busca un trabajo de verano que coincida con tus intereses profesionales y gana y ahorra para la universidad. O busca oportunidades de voluntariados o pasantías para que puedas ver de cerca la carrera de tus sueños o explorar ideas de lo que querrías hacer.

AGOSTO

QUÉ HACER: compara las universidades de tu lista. ¿Has considerado detenidamente las ventajas y desventajas? ¿Qué universidades satisfacen tus necesidades?

CÓMO HACERLO: continúa visitando universidades y páginas web de universidades. Organiza tus elecciones de universidades en una lista detallada de ventajas/desventajas. Presta atención especial a las universidades con la lista de ventajas más larga.

SEPTIEMBRE

QUÉ HACER: envía una solicitud de admisión a las universidades que seleccionaste. ¿Cuentas con todos los formularios necesarios? Asegúrate de verificar las fechas límite de solicitud y ponerlos en tu calendario.

CÓMO HACERLO: obtén formularios de solicitud. Respeta las fechas límite. Presenta las transcripciones y calificaciones de los exámenes (y vuelve a realizar el examen, si es necesario, para obtener tu mejor calificación posible).

OCTUBRE-FEBRERO

QUÉ HACER: solicita ayuda financiera. ¿Has investigado todas las opciones posibles para obtener ayuda? ¿Cuándo debes presentar tu solicitud?

CÓMO HACERLO: habla con tu consejero o con las oficinas de ayuda financiera de las universidades que seleccionaste. Obtén todos los formularios de solicitud de ayuda financiera y ten en cuenta los plazos. Completa la FAFSA tan pronto como sea posible después del 1 de octubre.

FEBRERO-MAYO

QUÉ HACER: toma tus decisiones finales. ¿Qué preparativos adicionales serían útiles? ¿Deberías pensar en asistir a los cursos de verano? ¿Te sientes cómodo con tu elección final?

CÓMO HACERLO: consulta con tus padres, consejeros y mentores y solicítales ayuda para confirmar tu decisión. Luego comunícate con la universidad que elegiste para confirmar y rechaza otras ofertas de admisión. ¡Toma el control de tu futuro!

MAYO-JUNIO

¡FELICITACIONES, GRADUADO!

Por último...

Este libro electrónico fue diseñado para darte recomendaciones útiles, consejos y estrategias que puedes utilizar durante el último año para prepararte para la vida después de la escuela secundaria.

El consejo más importante que podemos darte es este: **¡TEN CONFIANZA!** Una actitud positiva te llevará muy lejos en la vida. Si te esfuerzas, la disciplina te será de gran ayuda en la universidad y/o en tu carrera profesional.

Tu curiosidad, dedicación al trabajo y perseverancia harán la diferencia.

¡FELICITACIONES Y MUCHA SUERTE!

Conéctate con nosotros **act.org**

© 2022 por ACT, Inc. Todos los derechos reservados.

MR026983